ESTACIONAR NA PRAÇA JOÃO ATAÍDE É GRÁTIS ATÉ AO FINAL DO VERÃO

Tendo em atenção a época balnear, a Câmara da Figueira da Foz vai permitir o estacionamento naquele espaço, junto ao mercado municipal › Págs 12 e 13

whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO as beiras

/diarioasbeiras 134 000

SEXTA
28 jun. 2024
0,80 € (iva incluído)

edição nº 9394

diretor: Agostinho Franklin

DB-Ana Catarina Ferreira

Semana de quatro dias de trabalho não reduziu produtividade na Crioestaminal

Empresa com sede no Biocant Park, em Cantanhede, integrou o projeto-piloto da semana de quatro dias de trabalho e adotou esse regime. Relatório final é apresentado hoje › Págs 4 e 5

diretório de saúde '24

Diretório de Saúde apresenta alguns dos melhores serviços

Revista apresenta entrevistas e reportagens sobre vários setores da área da saúde, desde a prestação de cuidados, o ensino, as instituições e exemplos de internacionalização deste setor
›64 páginas

Lousã Piquenique musical na Festa das Tasquinhas em Serpins › Pág 14

Coimbra Centro de Ginástica terá o nome de Carlos Cidade › Pág 10

Coimbra Medalha à ADAV contestada na Assembleia Municipal › Pág 10

Coimbra Carta Educativa prevê investimento de 116 milhões › Última

Académica Aprovado orçamento de 973 mil euros › última

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras

Luís Santarino — AAC vs CAC 50 anos de "alguma" história

Maria Helena Teixeira — Nas amarras polémicas do condicionamento do trânsito

Vítor Sereno — Harajuku: o bairro que veste o mundo

essencial — hoje e amanhã

I. M.

ganhe hoje com este jornal

Exploratório – Coimbra

Viral – uma exposição contagiante!

Parque Verde do Mondego
Todos os dias das 10h às 13h e das 14h às 18h

3 DB = 1 Convite Single

Figueira da Foz
Coliseu Figueirense

45 Anos UHF Luciano Pavarotti
14 agosto às 22h00
10 DB = 1 convite duplo

QUEEN – Kind Of Magic Best Of Tributo
17 agosto às 22h00
10 DB = 1 convite duplo

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

Festa de Encerramento de "O Fantasma da Ladeira", Mosteiro de Santa Clara-a-Nova

▶29 de junho, sábado:

Visita com os curadores e Paula Nascimento, 16:00

Apresentação do Catálogo + Showcase "A Magnólia Dentada – Solo para Saxofone Tenor", 18:00

Sardinhada*, 20:00–22:00
Volúpia*, 23:00–07:00

▶30 de junho, domingo
Concerto Hatis Noit, 19:00 Consulte o programa completo no site da bienal.

**Inscrição prévia necessária em bit.ly/Sardinhada_Volupia_Anozero / Preço 5€*

↘ **O Arquivo da Universidade de Coimbra** promove, pelas 18H00, mais uma sessão das "Conversas Abertas". No dia de hoje, Alexandre Ramires profere a palestra "A Fotografia em Coimbra no século XIX".

↘ **A Feira Popular de Coimbra** começa hoje na Praça da Canção. A abertura acontece às 19H00 e conta com a presença de José Manuel Silva, presidente da Câmara e José Simão, presidente da UF de Santa Clara e Castelo Viegas.

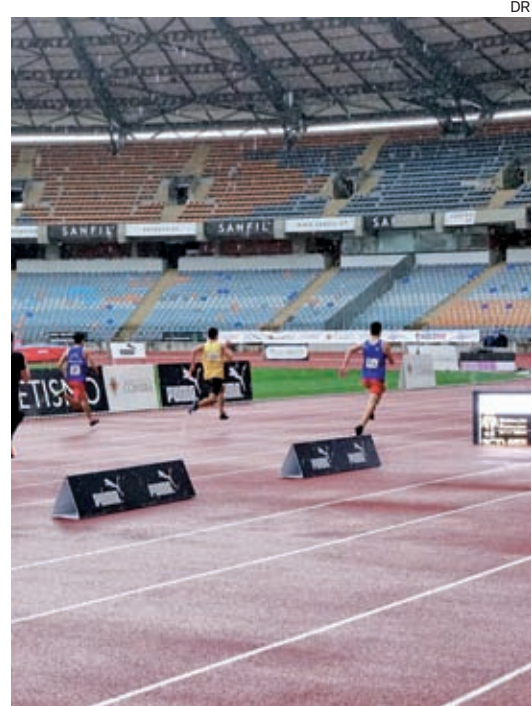
ideias para uma ocupação

Coimbra

hoje 11H00 Sala do Senado

UC recebe estudantes-atletas que vão estar em Paris

DR

●●● A Universidade de Coimbra recebe, hoje, pelas 11H00, os cinco estudantes-atletas que vão participar nos Jogos Olímpicos e Jogos Paralímpicos em Paris. Catarina Costa (Judo / FMUC) e Camila Rebelo (Natação / FMUC) vão competir nos Jogos Olímpicos, que decorrem entre 26 de julho e 11 de agosto, em Paris. Diogo Cancela (Paranatação / FCTUC), Tomás Cordeiro (Paranatação / FPCEUC) e Telmo Pinão (Paraciclismo / FCDEF) estão apurados para os Jogos Paralímpicos, que se realizam entre 28 de agosto e 8 de setembro. A sessão é dirigida por Amílcar Falcão, reitor da UC.

hoje 19H00 Rua Nicolau Olímpio Rui Fernaandes

Santos Populares no Mercado

●●● O mês de junho é mês de Santos Populares e, desta forma, o Mercado D. Pedro V é palco, durante o fim de semana, de festa, animação e arraial. No dia de hoje, a partir das 19H00, haverá uma sardinhada, seguida de uma noite de fados, pelas 21H00, com Carina Carvalho. No dia seguinte, sábado, é noite dedicada à música popular portuguesa com o teclista Tiago Rodrigues, a partir das 21H30. A entrada é livre.

amanhã 21H00 Cernache

Festival de Marchas anima Cernache

●●● A Associação Marcharte organiza, amnhã, o VI Festival de Marchas de Cernache. O evento decorre na Associação Desportiva de Recreativa da Pousada, em Cernache, a partir das 21H00. O festival conta com nove marchas de vários pontos do país, entre elas a Marcha da Penha de França (Lisboa). A Marcha de Cernache apresenta o tema "A Ilha dos Amores", inspirado no mito contado por Luís Vaz de Camões n'Os Lusíadas.

hoje 18H00 Largo Dr. José Rodrigues

Machado de Castro inaugura exposição dedicada ao seu patrono

●●● O Museu Nacional de Machado de Castro (MNMC) inaugura, hoje, pelas 18H00, a exposição "Machado de Castro (1731-1822): das origens à consagração". Nesta cerimónia, marca presença a Secretária de Estado da Cultura, Maria de Lurdes Craveiro.

O Museu Nacional Machado de Castro transporta, desta forma, o nome de um dos mais celebrados artistas portugueses, Joaquim Machado de Castro, tendo assinalado, no passado dia 19 de junho, os 293 anos do nascimento do seu patrono.

amanhã 08H00 Centro de Interpretação da Reserva Natural do Paúl de Arzila

Câmara e UC promovem workshop de observação de aves

●●● A Câmara de Coimbra e a Universidade de Coimbra organizam, amanhã, um workshop de introdução à observação de aves, das 08H00 às 11H00, no Centro de Interpretação da Reserva Natural do Paúl de Arzila.

O evento é parte das atividades da Comissão de Cogestão da RNPA e será conduzido por Jaime Ramos, investigador do Centro de Ciências do Mar e do Ambiente. Os participantes aprenderão a identificar aves e entender a sua importância nos ecossistemas.

hoje 12H00 Ansião

Summer Cup 2024

●●● É apresentada, hoje, em conferência de imprensa, a 23.ª edição do Summer Cup 2024, torneio internacional de voleibol jovem que decorre, de 3 a 7 de julho. nos concelhos da Lousã, Miranda do Corvo, Vila Nova de Poiares, Penela, Ansião, Coimbra, Alvaiázere e Castanheira de Pera. A sessão de apresentação do torneio tem lugar no Praça do Município de Ansião (junto ao edifício dos Paços do Concelho), pelas 12H00.

hoje 19H00 Serpins

IX Festa das Associações

●●● A Junta de Freguesia de Serpins promove, entre hoje e domingo, junto à Praia Fluvial da Senhora da Graça, a IX Festa das Associações e Coletividades. A inauguração do certame acontece, hoje, pelas 19H00. Durante a noite de hoje, atuam Augusto Canário e DJ Nuka.

hoje 18H00 Arganil

Festival de natação e arraial

●●● A Piscina Municipal de Arganil recebe, hoje, pelas 18H00, o 9.º Festival de Natação e um arraial de santos populares. Nesta iniciativa, está prevista uma aula de hidroginástica, aberta à comunidade, insufláveis, modelagem de balões, entre outras atividades.

hoje 21H30 Cinema Miranda do Corvo
"Garfield – O Filme 2D VP", de Mark Dindal

amanhã 21H40 Foz Plaza - Figueira da Foz
"The Bikeriders", de Jeff Nichols

domingo 20H50 Alma Shopping - Coimbra
"O Exorcismo, de Joshua John Miller

música
amanhã 21H30 Coimbra

Concerto no Liquidâmbar

O grupo musical aBAND'onados atua, amanhã, pelas 2H30, no Liquidâmbar, em Coimbra. Neste concerto, a banda, que nasceu na cidade dos estudantes, vai dar a conhecer temas originais que farão parte do primeiro álbum da banda que será lançado ainda este ano. O concerto acontece numa altura em que a banda tem praticamente concluídas as gravações deste trabalho.

lazer
amanhã 19H30 Coimbra

Arraial no Monte Formoso

A Associação de Moradores do Monte Formoso, em Coimbra, realiza, amanhã, um arraial dos Santos Populares, no Monte Formoso, no próximo sábado, a partir das 19H30. O evento, organizado pelo Agrupamento 163 de Santa Cruz (Monte Formoso) e a Comissão da Capela do Monte Formoso, conta com o apoio da União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, inclui sardinhas assadas, caldo verde e muita animação.

música
amanhã 20H30 Coimbra

XIV edição do festival de tunas (Re)Cordas

O festival de tunas (Re)Cordas regressa amanhã para a sua 19.ª edição. O evento organizado pela Tuna Mista da Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação está marcado para as 20H30, no TAGV, em Coimbra.

música

DR

Concerto acústico de Joana Alegre no "Há Música no Jardim"

amanhã 18H00 Coimbra

A cantora e compositora Joana Alegre atua, amanhã ,em Coimbra, no âmbito do ciclo "Há Música no Jardim". Acompanhada por Vicente Palma ao piano e da sua guitarra e ukulele, a artista vai apresentar um espetáculo intimista decorre no anfiteatro ao ar livre da Quinta de São Jerónimo, a partir das 18H00, com entrada livre.

teatro

DR

Peça "Novos Monólgos da Vagina" em cena no Casino Figueira

amanhã 22H00 Figueira da Foz

O Casino da Figueira da Foz é palco, amanhã, da peça "Novos Monólogos da Vagina", da autora norte-americana Eve Ensler. A apresentação, com novos textos, e um novo elenco, composto por Joana Amaral Dias, Maria Sampaio e Sofia Baessa, tem encenação de Paulo Sousa Costa e começa pelas 22H00.

música

DR

Os Quatro e Meia atuam em Tábua

amanhã 22H30 Pavilhão Multiusos de Tábua

Os Quatro e Meia atuam amanhã em Tábua, em mais uma edição da FACIT. A banda de Coimbra subirá a palco por volta das 22H30 e trará os seus temas mais conhecidos, como "A terra Gira", "Olá Solidão" ou "Sentir o Sol". Os bilhetes têm o custo de cinco euros.

lazer
domingo 21H00 Cantanhede

Marchas Populares

Nove grupos representativos de associações locais vão festejar os Santos Populares com as tradicionais marchas em Cantanhede, no próximo domingo, a partir das 21H00. O evento, organizado pelo município com o apoio da União de Freguesias de Cantanhede e Pocariça, conta com a participação dos grupos da Gira Sol, Sepins, Tocha, Febres, Arrôtas, Fontinha, Vilamar, Cantanhede e Murtede. O desfile vai começar na Rua dos Bombeiros Voluntários, junto à loja do Cidadão, seguindo pela Rua dos Namorados. Depois, dançam no Largo D. João Crisóstomo de Amorim Pessoa, prosseguem pela Rua Marquês de Marialva e terminam na Praça Marquês de Marialva.

humor
amanhã 21H30 Vila Nova de Poiares

Stand-up comedy com Rúben Branco

O Centro Cultural de Vila Nova de Poiares recebe, amanhã, dia 29 de junho, um espetáculo de stand-up comedy. O convidado desta iniciativa é o humorista Rúben Branco, que sobe ao palco do auditório do Centro Cultural, a partir das 21H30. Este evento solidário, com entrada livre, é uma iniciativa no âmbito do programa Jovens Autarcas promovido pela Câmara Municipal e pretende recolher donativos para a associação 2Mãos4Patas.

texto **Dora Loureiro**
fotografia **Ana Catarina Ferreira**

Semana de quatro dias de traba
afetou produtividade na Crioes

Empresa de Cantanhede adotou regime de trabalho inovador e garante que não houve decréscimo de produtividade. Em contrapartida, os colabo
de avaliação do projeto-piloto da semana de quatro dias de trabalho é apresentado hoje e revela que esta é positiva para os trabalhadores e não p

Uma das salas de trabalho da Crioestaminal, no Biocant Park, em Cantanhede

Na Crioestaminal, laboratório líder na criopreservação de células estaminais, todos estão satisfeitos com a semana de quatro dias de trabalho. Os colaboradores, a administração e até os clientes, muitos dos quais deram os parabéns à empresa por esta iniciativa.

A empresa, instalada no Biocant Park, em Cantanhede, foi uma das pioneiras na adoção da semana de quatro dias de trabalho. Em termos práticos, o processo começou há cerca de um ano, quando a Crioestaminal integrou, juntamente com mais 20 empresas, o projeto-piloto para testar a semana de quatro dias de trabalho. A estas empresas juntaram-se depois mais 20, num total de 41. A maioria adotou este regime de trabalho.

Este teste, que decorreu durante meio ano, começou em junho de 2023, após um período de preparação teórica e organizacional, recorda Alexandra Beirão Mendes, diretora dos Recursos Humanos da Crioestaminal.

Balanço positivo

Findo o projeto-piloto, no final de 2023, seguiu-se, no início deste ano, o período de avaliações. No caso da Crioestaminal, "o balanço foi positivo, correu muitíssimo bem, embora nem tudo esteja perfeito e haja ainda pontos a melhorar", realça a responsável. "Mas, em termos de produtividade, de objetivos de vendas e de angariação de clientes, os resultados foram iguais, não houve nenhum decréscimo", sublinha Alexandra Beirão Mendes.

Os objetivos foram conseguidos apesar de o projeto-piloto ter abrangido o período de férias, que já estavam marcadas, e obrigado a alterar e conciliar dias de descanso e de trabalho, para assegurar o funcionamento da empresa.

Semana de quatro dias de trabalho de 15 em 15 dias

Os resultados conseguidos levaram a que a empresa decidisse, no passado mês de março, adotar mesmo a semana de quatro dias de trabalho, de 15 em 15 dias. Isto é, a semana de quatro dias é intercalada por uma semana normal, de cinco dias, o que perfaz "uma quinzena de nove dias de trabalho", acentua Alexandra Beirão Mendes.

Esta opção respeita os critérios do projeto – a redução da carga horária, que no projeto-piloto seria no mínimo de oito horas de trabalho a cada 15 dias, mantendo-se o valor do salário – e permite que a empresa, atualmente com 67 funcionários, funcione durante os sete dias da semana. "Temos que assegurar aos pais, os nossos clientes, que estamos sempre a funcionar, em qualquer dia da semana. Os bebés nascem todos os dias e podemos ser solicitados para criopreservar as células estaminais", explica a diretora dos Recursos Humanos.

De fora o Laboratório de Criopreservação

Se no projeto-piloto toda a empresa esteve abrangida, nesta fase ficaram de fora os técnicos do Laboratório de Criopreservação, onde o trabalho diário e a rotatividade de grupos de trabalho dificulta a integração. Os funcionários deste laboratório, e os que não quiserem aderir a este novo esquema de trabalho, são compensados com a atribuição de mais três dias de férias e uma carga horária reduzida ao fim de semana. Mas os restantes departamentos da empresa, nomeadamente os laboratórios de Biologia Molecular e de Terapias Celulares, para desenvolvimento de medicamentos, estão a participar.

A semana de quatro dias concretiza-se com a atribuição de um dia de descanso extra, o TOD (time out day). "A maioria dos colaboradores tem a sexta-feira como dia livre, mas há quem tenha também a segunda. E há departamentos, por exemplo o Departamento Financeiro, que tem os seus TOD nas duas últimas sextas-feiras ou nas duas últimas segundas-feiras do mês, conciliando assim com os períodos de mais trabalho", refere Alexandra Beirão Mendes.

Planeamanto anual

Se a semana de quatro dias de trabalho é uma realidade possível, a verdade é que exige grande organização e planeamento por parte dos responsáveis dos recursos humanos. "Decidimos, por isso, fazer um planeamento anual, isto é, os TOD foram todos marcados até ao final do ano. Sempre que alguém tem de trocar algum TOD, tem que assinalar porque o fez. Isto é importante porque temos que saber quem está na empresa, a cada dia, e como nos vamos organizar, e evitar a tentação de cada um querer definir o seu próprio calendário",

alho não staminal

oradores estão mais satisfeitos. Relatório final prejudica a economia

frisa a responsável.

"Nós queremos que isto seja mesmo visto como um benefício, não um dado adquirido", salienta a diretora dos Recursos Humanos, justificando a opção pela programação anual.

"Nós queremos manter esta programação anual para irmos avaliando. Anualmente, em dezembro, prevemos rever, olhar para os números e avaliar se mantemos este esquema ou se temos que alterar algumas coisas", adianta a responsável.

Alexandra Beirão Mendes acredita que "a semana de quatro dias de trabalho é irreversível, porque aquele medo inicial de que podia não funcionar foi afastado".

Processo avançou pelos colaboradores

Aliás, na Crioestaminal, o projeto avançou por vontade da diretora dos Recursos Humanos e da diretora-geral, Mónica Brito. As chefias também aplaudiram a integração no projeto-piloto e foram os colaboradores os mais receosos, por temerem não conseguir realizar o mesmo volume de trabalho em menos dias. "Mas conseguiram e a verdade é que ter um fim de semana de três dias, de 15 em 15 dias, sabe muito bem e permite recarregar as baterias", considera a responsável.

Na altura, Alexandra Beirão Mendes e Mónica Brito entenderam que era necessário mudar alguma coisa para que os colaboradores sentissem que estavam a conciliar melhor a sua vida pessoal com a sua vida de trabalho, porque nos questionários de avaliação de satisfação era reportado, muitas vezes, stresse no trabalho. "Nós não percebíamos porque é que as pessoas estavam a sentir isso e, quando apareceu o piloto, nós achámos que era interessante tentarmos participar, pelo menos ver o que é que o que é que estava a ser proposto. E fomos sempre andando para a frente, para experimentar", recorda a diretora, admitindo que quiseram experimentar alguma coisa inovadora no ano em que a empresa fez 20 anos.

Hoje, a avaliação mostra que os colaboradores estão mais satisfeitos e há condições para melhorar. "Com o TOD, a maior parte das pessoas acabou por fazer coisas que não conseguia. Alguns conseguirem ir para o ginásio, por exemplo, uma vez por semana". Agora, acentua a responsável, "era importante que o Governo avançasse com legislação para este regime de trabalho".

Relatório de avaliação apresentado hoje

O projeto-piloto da semana de quatro dias de trabalho surgiu de uma iniciativa política do Ministério do Trabalho Solidariedade e Segurança Social do anterior Governo. O estudo incluiu 41 empresas que adotaram diferentes formatos da semana de quatro dias, ao longo de 2023, abrangendo mais de mil trabalhadores.

A avaliação dos impactos da semana de quatro dias é feita em dois níveis: nas empresas e nos trabalhadores. As empresas foram avaliadas quanto à produtividade, custos e lucros, enquanto os trabalhadores foram avaliados em termos de bem-estar, qualidade de vida e saúde física e mental.

O projeto-piloto que estuda a semana de quatro dias revela que esta é positiva para os trabalhadores e não prejudica a economia. O relatório final mostra benefícios para a saúde mental dos trabalhadores e uma melhoria na conciliação entre a vida pessoal e o trabalho.

Do lado dos trabalhadores, há ainda a destacar a redução do absentismo, a queda evidente da exaustão e desgaste e o melhor equilíbrio entre trabalho, família e vida pessoal. De tal modo que 93% dos trabalhadores gostaria de continuar neste formato, revela o relatório final, que é apresentado hoje, numa sessão que decorre no salão nobre da Reitoria da Universidade do Porto.

Alexandra Beirão Mendes, diretora de Recursos Humanos da Crioestaminal

O TOD "veio para ficar" com o teletrabalho e a flexibilidade de horários

A semana de quatro dias de trabalho tornou comum, no vocabulário dos colaboradores da Crioestaminal, uma nova expressão: o TOD, sigla de "time out day", que é exatamente o quinto dia da semana que se transforma na folga extra. De tal modo que hoje já é comum ouvir fazer planos para o TOD, contar como correu o TOD ou, naturalmente, ansiar pelo próximo TOD.

Mas, conciliar as necessidades de trabalho da empresa com o TOD e conseguir satisfazer todos os colaboradores – porque, no fundo, o objetivo é esse –, exige uma rigorosa organização dos recursos humanos.

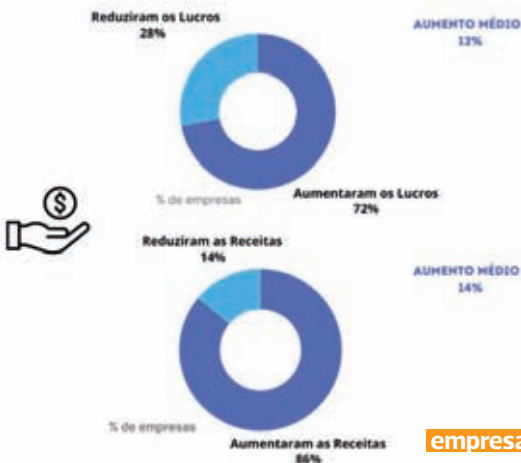
Para integrar o piloto, numa primeira fase, a Crioestaminal criou uma espécie de comissão, que reuniu pessoas de todos os grupos de todos os departamentos – desde os laboratórios, à gestão de clientes e ao marketing – para perceber quais eram as dificuldades de cada um. Foram esses grupos que fizeram o horário das suas equipas, juntamente com os responsáveis e as chefias, apresentando depois a proposta aos Recursos Humanos.

Ajustar ao longo do tempo

"Foi uma maneira de envolver as pessoas e esclarecer dúvidas", frisa Alexandra Beirão Mendes. "Foi criado também um formulário, que ainda hoje está aberto, para que as pessoas coloquem as suas dúvidas e digam o que não está a funcionar bem, para irmos ajustando ao longo do tempo", assegura a responsável.

Para além da semana de quatro dias de trabalho, a Crioestaminal fez questão de manter a flexibilidade de horário. "As pessoas podem fazer pequenos ajustes no horário, respondendo às suas necessidades, desde que combinem com os colegas e as chefias", refere Alexandra Beirão Mendes. "Os colaboradores podem fazer também teletrabalho, dois dias por semana, deslocando-se nos outros dias à empresa. E, se os objetivos da empresa são alcançados, têm um prémio, que é convertido numa viagem.

"O objetivo destas medidas é diminuir as faltas, para não prejudicar a produtividade. E tem corrido bem", conclui a responsável.

Falar de flexibilidade de horários e de teletrabalho é ainda um tabu na maioria das empresas. "Sim, mas não há hipótese de não falarem, porque a semana de quatro dias de trabalho veio para ficar", frisa. Por outro lado, "as novas gerações, se não gostam, vão-se embora", e a inteligência artificial está a chegar aos processos produtivos.

REDUÇÃO DE SINTOMAS NEGATIVOS DE SAÚDE MENTAL — trabalhadores

SINTOMA	ANTES DO PILOTO	DURANTE O PILOTO
ANSIEDADE	42	27
FADIGA	64	42
INSÓNIA OU PROBLEMAS DE SONO	37	30
ESTAR EM BAIXO OU DEPRIMIDO	27	16
TENSÃO	39	25
SOLIDÃO	13	7

% de trabalhadores que tem este sintoma diariamente ou uma ou duas vezes por semana

REDUÇÃO DA EXAUSTÃO E DESGASTE — trabalhadores

SENTE:	ANTES DO PILOTO	DURANTE O PILOTO
DESGASTE AO FIM DO DIA DE TRABALHO	71	47
QUE O TRABALHO É DESGASTANTE DO PONTO DE VISTA EMOCIONAL	44	33
EXAUSTÃO POR CAUSA DO SEU TRABALHO	39	24
TER ENERGIA PARA FAMÍLIA E AMIGOS	61	80

% de trabalhadores que responde que sente metade do tempo, muitas vezes ou sempre

Alguns dados do relatório oficial de avaliação do projeto-piloto da semana de quatro dias de trabalho, relativos às empresas e aos trabalhadores

↘ **Danos materiais** resultaram de colisão entre autocaravana e veículo. Foi na quarta-feira, às 11H30, na av. António José de Almeida (**Coimbra**).

↘ **Choque em cadeia** entre três veículos ligeiros de passageiros provocou danos materiais. Aconteceu anteontem, às 14H15, na av. João das Regras, em **Coimbra**.

↘ **Embate lateral provocou danos** nos dois veículos ligeiros envolvidos. Foi quarta-feira, às 17H10, na rotunda da Portela, em **Coimbra**.

GNR apreende 186 quilos de pescada

►A Unidade de Controlo Costeiro e de Fronteiras da GNR, através do Posto de Controlo Costeiro da Nazaré, apreendeu, anteontem, 186 quilos de pescada branca subdimensionada, na Nazaré, foi ontem anunciado. Em nota na internet, a força militar refere que, "no âmbito de uma ação de fiscalização levada a cabo com o objetivo de controlar a comercialização, transporte e armazenamento de pescado fresco, os militares fiscalizaram uma viatura e, no decorrer da ação, foi possível verificar que no seu interior era transportada a pescada sem as medidas mínimas regulamentares de venda, resultando na sua apreensão". Em sequência, continua a GNR, "foi identificado o condutor da viatura, um homem de 55 anos e elaborado um auto de contraordenação, cuja coima pode atingir um valor de 37.500 euros". "O pescado apreendido será submetido a verificação higiossanitária e posteriormente entregue a várias instituições de solidariedade social", acrescenta. **J.A.T.**

IP3 condicionado ao trânsito em Santa Comba Dão no início de julho

●●● O Itinerário Principal 3 (IP3) estará condicionado entre 1 e 4 de julho na zona de Santa Comba Dão, sendo o trânsito desviado por Carregal do Sal e Mortágua, anunciou ontem a Infraestruturas de Portugal (IP).

"A Infraestruturas de Portugal informa que no âmbito dos trabalhos para a substituição do viaduto ferroviário da Linha da Beira Alta sobre o IP3, em Santa Comba Dão, será necessário proceder ao desvio de tráfego à passagem pelo local dos trabalhos", justifica o organismo numa nota de imprensa enviada à agência Lusa.

Assim, o trânsito "será desviado para o IC12 [Itinerário Complementar 12] e ER230 [Estrada Regional 230] entre os quilómetros 82 e 101 do IP3, entre as 08H00 do dia 1 de julho e as 18H00 do dia 4 de julho".

O trânsito no sentido Coimbra-Viseu será desviado na saída para o IC12, até Carregal do Sal e, depois, pela ER230 até Tondela, onde é possível entrar novamente no IP3 em direção a Viseu.

Substituição do viaduto ferroviário

"Esta intervenção tem como objetivo a substituição do viaduto ferroviário existente por uma nova estrutura com a dimensão adequada a permitir a duplicação e requalificação do IP3, entre o Nó da Lagoa Azul e o Nó de Ligação a Viseu", adianta a IP.

Adicionalmente a estes trabalhos na Linha da Beira Alta, acrerscenta a IP, "e para a realização de trabalhos de pavimentação na ponte de Santa Comba Dão, será também necessário cortar o trânsito entre o nó do Vimieiro e o nó de Santa Comba Dão, no dia 2 de julho, entre as 14H00 e as 18H00".

Já no sentido inverso, "entre o nó de Santa Comba Dão e o nó do Vimieiro, o corte acontece no dia 3 de julho entre as 08H00 e as 13H00" e "o desvio de tráfego será realizado por Mortágua e estará devidamente sinalizado".

"Após a reabertura ao trânsito, serão respostas as condições iniciais de circulação no IP3, sendo removida toda a sinalização temporária, bem como eliminada a supressão da via da esquerda em ambos os sentidos, passando a circulação rodoviária neste troço do IP3 a realizar-se em regime normal", informa a Infraestruturas de Portugal.

Na nota de imprensa, a IP apela à "compreensão pelos incómodos e inconvenientes que estas situações possam provocar", indicando que "os trabalhos e respetivos desvios estarão devidamente sinalizados em toda a sua extensão". **| Lusa**

Mulher de 60 anos atropelada fica ferida com gravidade

Vítima apresentava um traumatismo cranioencefálico ligeiro

Arquivo

Mulher foi transportada para o Hospital Distrital da Figueira da Foz

●●● Uma mulher de 60 anos ficou ontem em estado considerado grave, na sequência de um atropelamento na rua Dr. Luís Mendes Pinheiro, na Figueira da Foz, disse ao DIÁRIO AS BEIRAS Armindo Bertão, comandante dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz (BVFF). Segundo o responsável, a sexagenária apresentava um "traumatismo cranioencefálico ligeiro" e foi encaminhada para o Hospital Distrital da Figueira da Foz (HDFF).

"À nossa chegada, já a vítima tinha sido retirada debaixo da viatura e imobilizada pelos colegas da Cruz Vermelha da Figueira da Foz", acrescentou o comandante. Após avaliação pelos elementos da corporação, a mulher foi considerada "ferido grave e foi pedido apoio diferenciado, com envio da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do HDFF", explicou.

Feita nova estabilização da vítima, "e por ordem do Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU), foi encaminhada para a sala de emergência do hospital", disse ainda Armindo Bertão.

Com alerta às 13H57, no local estiveram três viaturas e operacionais dos BVFF, Cruz Vermelha figueirense, VMER e da PSP. **| José Armando Torres**

Três motociclistas feridos em Coimbra

●●● A PSP registou, anteontem, três acidentes em Coimbra, que provocaram ferimentos em três motociclistas.

Em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força de segurança explica que a primeira ocorrência foi às 09H40, na rua Quinta da Portela, e tratou-se de um embate lateral entre um motociclo e um ligeiro de passageiros, "causando ferimentos no condutor do motociclo, um homem de 18 anos".

Mais tarde, às 10H15, um outro motociclista de 49 anos, ficou ferido, na sequência de uma colisão frontal que envolveu um veículo ligeiro de passageiros, registada às 10H15, na rua Francisco Augusto dos Reis.

Por último, às 14H45, na Casa do Sal, o condutor de um motociclo (com 49 anos) sofreu ferimentos, após despiste. **| J.A.T.**

DIÁRIO as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redacão e Administração: Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital: G.W.I. – Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente); Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente); Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente); Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
Diretor
Agostinho Franklin- CP n.º 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Chefe de Redação
Dora Loureiro - CP n.º 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos -CP n.º 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP n.º 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves- CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira - CP n.º 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres-CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot'Alves (Figueira da Foz)- CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira – CP n.º 8489, Pedro Ramos – CP n.º 7265A,

DEPARTAMENTO GRÁFICO
Coordenadora
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt), Daniela Alves, Daniela Marques e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira
Coordenação Informática
Samuel Costa

Estatuto Editorial www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280**, **239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redaccao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBÉRIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT, VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA DE MAIO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

coimbra

protagonista

↘**Carlos Ivan Simonsen Leal**, presidente da Fundação Getulio Vargas (FGV) do Brasil, é o convidado da 30.ª edição das Conversas da Casa da Lusofonia. A sessão realiza-se na segunda-feira, dia 1 de julho, a partir das 17H30. A iniciativa, organizada em parceria com a FGV do Brasil, vai decorrer na Sala do Senado da UC.

DR

Plano de contingência para o verão foi apresentado no polo HUC

Urgência noturna no Hospital dos Covões suspensa partir da próxima semana

Informação foi avançada pela ULS de Coimbra durante a "Apresentação do Plano de Contingência para a Resposta Sazonal em Saúde 2024 – Módulo Verão"

●●● A partir do dia 1 de julho, o serviço de urgência noturna passa a ser centralizado nos Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC). Ou seja, a admissão de doentes entre as 20H00 e as 08H00 no Hospital Geral (Covões) será suspensa, com o atendimento a ser direcionado para os HUC neste horário, com reforço da escala. A medida prevê a disponibilização de "uma ambulância em permanência" nos HUC, "para retornos aos hospitais de origem de doentes que reúnam condições clínicas para tal", bem como a criação de um Centro de Responsabilidade Integrada para as urgências.

Na base desta decisão está, de acordo com Alexandre Lourenço, presidente do conselho de administração da ULS de Coimbra, a qualidade do serviço prestado.

"Na urgência do Hospital Geral (HG), e particularmente nos períodos noturnos, apenas um em cada quatro doentes é que foi atendido dentro do tempo de resposta esperado pela triagem de Manchester. O que é que isto quer dizer? Que a taxa de abandono do serviço no HG, no período das 00H00 às 08H00, foi de cerca de 13%", referiu. A estes dados (referentes ao período de 1 de julho a 31 de agosto de 2023), juntam-se os tempos de espera que, após triagem, chegam aos 200 minutos no HG e aos 75 nos HUC.

"O serviço de urgência noturno no HG fica muito aquém em termos de qualidade de serviço, o que nos leva tomar algumas medidas", esclareceu.

Alexandre Lourenço falava aos jornalistas na apresentação do plano de contingência para a resposta sazonal em saúde na época estival, que se prolonga até 30 de setembro. Entre as medidas previstas está o reforço da escala e das equipas de urgência de adultos, pediatria e obstetrícia.

Face à "expectativa de encerramento ou suspensão de serviços a nível nacional", designadamente nos hospitais do Centro, a ULS "garante a única resposta de urgência disponível para cerca de dois milhões de habitantes", notou.

| **Patrícia Cruz Almeida**

contratação de pessoal

●●● A ULS de Coimbra vai aumentar as equipas, durante o verão, com a contratação de 48 enfermeiros e 22 assistentes operacionais devido ao "reforço da escala e das equipas de urgência". A ULS vai ainda criar dois postos de enfermagem, que funcionarão sete dias por semana, entre 13 de julho e 31 de agosto, nas praias de Mira e da Tocha, em articulação com as câmaras municipais de Mira e Cantanhede, respetivamente. O recurso à telemedicina é outra das medidas previstas.

urgências obstétricas

●●● Alexandre Lourenço disse ontem que o número de urgências obstétricas e pediátricas está a crescer perto dos 10%. "Com estes encerramentos [de urgências obstétricas] prevemos uma sobrecarga nos serviços". Assim, se a capacidade de internamento nas duas maternidades chegar a um "ponto de esgotamento", as utentes podem ser internadas no Serviço de Ginecologia dos HUC. Entretanto, a capacidade de internamento no serviço de pediatria médica foi reforçada com mais cinco camas.

Parque Infantil de S. Paulo de Frades reabre após requalificação

DR

Reabertura do parque infantil decorre de manhã

Eiras e São Paulo de Frades recebem, amanhã, dois momento especiais: a reabertura do Parque Infantil de São Paulo de Frades, após profundas obras de requalificação, e o 9.º Festival de Marchas de Eiras.

Pelas 10H00, o presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, e o presidente da União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades, Luís Correia, estarão na cerimónia de reabertura do Parque Infantil de São Paulo de Frades.

O parque, que esteve interdito ao público nos últimos tempos devido à falta de manutenção, foi alvo de uma profunda requalificação, que incluiu a renovação dos equipamentos de diversão, a criação de um novo pavimento e a requalificação do espaço envolvente num investimento total de 75.742,51 euros.

9º Festival de Marchas de Eiras

À noite, a partir das 21H00, a rua da Cruz Nova será palco do 9.º Festival de Marchas de Eiras. Um total de seis marchas – de Eiras, Semide, São Martinho do Bispo, Cegonheira, Santa Clara e, como convidada especial, a Marcha do Castelo – animarão o público com as suas coreografias, músicas e trajes coloridos.

DR

Ceia Medieval decorre no dia 19 de julho, nos Claustros da Sé Velha

Ceia marca o início da Feira Medieval

A Feira Medieval de Coimbra regressa nos dias 19, 20 e 21 de julho, para fazer a cidade viajar à Idade Média, através de uma programação no largo da Sé Velha, mas que se estende também ao Quebra-Costas, ao Pátio do Castilho e a outros recantos da Alta de Coimbra, até ao Arco de Almedina. Um evento da Câmara Municipal, que conta com a parceria da Diocese de Coimbra, da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra e dos Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra (SASUC).

Ceia medieval

A reconstituição da época medieval começa na sexta-feira, 19 de julho, nas escadas da Sé Velha onde, a partir das 19H00, a Companhia Almanach dá as boas-vindas aos comensais, com uma encenação para “abertura do arraial e arruadas dos trovadores”. A receção dos comensais segue, depois, para os claustros, onde vai decorrer a ceia medieval, a partir das 20H00, sob o tema “À Mesa com Fernando Magno de Leão e Sesnando Davides” e com várias recriações de época.

A participação na ceia vai ter uma lotação limitada e um custo associado. Os interessados em participar na Ceia devem proceder a uma inscrição, através do e-mail do Departamento de Cultura e Turismo (*dct@cm-coimbra.pt*), do telefone (239 857 507) ou presencialmente, no Convento São Francisco. O prazo de inscrição decorre até ao dia 15 de julho.

A Ceia Medieval será confecionada e servida pelos SASUC, sob coordenação geral de Mauro Rodrigues.

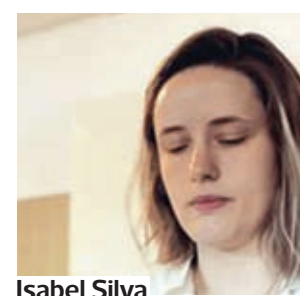
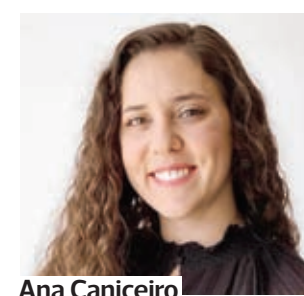
Traje cedido gratuitamente

A autarquia recomenda a todos os comensais o uso de traje medieval, cedido gratuitamente, que pode ser levantado no dia 19 de julho (sexta-feira), entre as 10H00 e as 19H00, na Sé Velha sendo, depois, devolvido, no mesmo local, imediatamente a seguir à Ceia Medieval. Todas as informações sobre inscrições/acesso a trajes podem ser obtidas através do número de telefone 239 857 507.

Dedicada ao tema “960 anos da conquista definitiva de Coimbra por Fernando Magno, ficando o governo da região entregue a D. Sesnando”, a Feira Medieval de Coimbra vai apresentar diversos cenários da época medieval, que estarão disponíveis das 12H00 às 24H00 (no sábado, dia 20) e das 12H00 às 22H00 (no domingo, dia 21 de julho).

Esta edição do evento integra, também, programação convergente. O programa da 29ª edição será anunciado em breve.

FCTUC entrega Prémios UC-Life Sciences

Ângela Silva Bessa

Isabel Silva

Ana Caniceiro

O Departamento de Ciências da Vida (da FCTUC), é hoje palco, a partir das 14H30, da cerimónia de entrega dos Prémios UC-Life Sciences. A sessão vai contar com a presença dos três premiados, do diretor da FCTUC, Edmundo Monteiro, e do diretor do DCV, o Miguel Pardal.

Este prémio é único em Portugal uma vez que premeia jovens investigadores em início de carreira em três grandes áreas do conhecimento científico.

As vencedoras são Ângela Bessa (Prémio UC-Life Sciences – Anthropology), Isabel Silva (Prémio UC-Life Sciences – Biology) e Ana Caniceiro (Prémio UC-Life Sciences – Biochemistry).

DR

São esperadas centenas de pessoas na Feira Popular

Feira Popular começa hoje para 16 dias festa

Com uma programação repleta dos maiores artistas nacionais, a Feira Popular é hoje inaugurada, pelas 19H00, para 16 dias de festa no Parque da Canção.

A inauguração do certame vai contar com a presença do presidente da União de Freguesias de Santa Clara e Castelo Viegas, José Simão, e do vice-presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Francisco Veiga.

Em 2023, visitaram a Feira Popular 200 mil pessoas e, este ano, a expetativa de José Simão é que o certame continue a afirmar-se como um dos maiores eventos de Coimbra.

"São três hectares de feira, é uma montagem muito difícil, muito complexa. Andamos a trabalhar neste evento há mais de seis meses, e apesar de estar um pouco atrasado, amanhã às 19H00, vai estar tudo pronto para abrir as portas", disse o presidente da união de freguesias em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS.

José Simão refere que "esta é uma feira completa. Tem uma vertente comercial, onde estão presentes algumas empresas, mas também conta com uma vertente associativa e gastronómica". Segundo o autarca, é possível encontrar na feira cachupa, enguias, asas de galinha, bifanas e sardinha, entre outros pratos.

É possível entrar na feira para jantar, sair e voltar a entrar sem pagar mais por isso.

Nove dias de entrada gratuita

A edição deste ano conta com nove dias de festa com entrada gratuita. Os restantes sete são pagos (véspera de feriado e fins de semana). O preço dos bilhetes varia entre os dois e os três euros. Os visitantes podem adquirir a pulseira para acesso a todos os dias por 12 euros na sede da união de freguesias.

"Já vendemos algumas pulseiras mas, como é uma novidade, acho que não está a correr nada mal. Esperamos vender mais pulseiras ao longo da feira. Para já, foram sobretudo empresas que optaram por comprar algumas unidades", afirmou José Simão.

O certame vai funcionar das 19H00 às 00H00, exceto no dia 3 de julho (véspera de feriado) e à sexta-feira e sábado quando irá fechar às 02H00.

| Daniel Filipe Pereira

Politécnico abre portas a estudantes do secundário

Está de volta a "Academia Politécnico 4me", uma iniciativa em que o Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) recebe jovens estudantes oriundos de vários pontos do país para conhecer a instituição de perto.

Durante a semana de 30 de junho a 5 de julho, 50 estudantes vão percorrer as diversas escolas do IPC e conhecer as diferentes áreas que compõem a oferta formativa do IPC, esclarecendo dúvidas, preparando-os para o seu futuro percurso académico.

Para Ana Ferreira, vice-presidente do Politécnico de Coimbra, esta iniciativa, que conta com a parceria da Forum Estudante, é uma oportunidade única para os estudantes poderem conhecer a instituição de uma forma atrativa e fazerem uma escolha informada sobre o curso a frequentar, através do contacto direto com as instalações, os laboratórios, os projetos em curso e em interação com a comunidade do IPC – estudantes, docentes e não docentes.

A semana tem início no domingo, 30 de junho, com a receção aos participantes e atividades "quebra-gelo". Na segunda-feira, dia 1, às 10H00, tem lugar uma sessão de abertura no ISCAC, seguida de atividades ao longo da semana. No final, serão atribuídos dois prémios, um à equipa que demonstre realizar mais ações sustentáveis e outro à equipa mais unida e participativa.

Viagem Literária Zeca Afonso entre Coimbra e Aveiro

No ano em que se comemoram os 50 anos da Revolução de Abril, a Grande Coisa! apresenta, amanhã, a "Viagem Literária Zeca Afonso", entre Coimbra e Aveiro, um espetáculo performático que evocará José Afonso como cantor, compositor e poeta.

O início da viagem ocorre em Coimbra às 13H30, cidade onde o poeta estudou e viveu, seguirá para Aveiro, cidade onde nasceu, culminando às 18H30, num espetáculo de celebração no Teatro Aveirense, com a participação de Rita Redshoes, Catarina Moura, Rui Oliveira e a Banda Amizade-Banda Sinfónica de Aveiro.

A "Viagem Literária Zeca Afonso" encontra-se inserida na programação Aveiro 2024-Capital Portuguesa da Cultura e é realizada em parceria com a Banda Amizade-Banda Sinfónica de Aveiro, a Cooperativa Bonifrates, a Tarrafo-Associação Cultural e o Teatro Aveirense.

Tem ainda a colaboração do Ateneu de Coimbra, Escola Secundária José Falcão, Escola Superior de Tecnologia de Abrantes-IPT, CETA-Círculo Experimental de Teatro de Aveiro, Teatrão, Escola da Noite, Ilídio Design Cabeleireiro by Carlos Gago, AJA-Associação José Afonso, AJA-Núcleo da Região de Aveiro, INATEL Coimbra, Café Oásis, República dos Kágados, República Prá-Kys-Tão, Café Montanha, Tradisom. É apoiada pelos Municípios de Coimbra e de Aveiro.

Centro de Ginástica de Coimbra terá o nome de Carlos Cidade

Ainda não é oficial, mas o futuro Centro de Ginástica de Coimbra, que está neste momento a ser construído na Avenida Mendes da Silva, no Vale das Flores, vai ter o nome de Carlos Cidade.

A proposta surgiu inicialmente pelo deputado socialista Ferreira da Silva, quando lembrou que o antigo-vice presidente da câmara faleceu há dois anos. Na mesma ótica, a deputada do CDS na Assembleia Municipal, Helena Santos, frisou que o seu partido político "nunca estará contra dar o nome do antigo deputado Carlos Cidade", lamentando, no entanto, que a proposta não tenha sido feita de uma forma conjunta.

Em resposta aos dois deputados, o presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, saudou "a proposta do nome de Carlos Cidade", frisando que o futuro Centro de Ginástica de Coimbra terá o nome de Carlos Cidade também por proposta da autarquia. | A.C.M.

Medalha de mérito à ADAV contestada na Assembleia Municipal

DB-Ana Catarina Ferreira

A proposta da autarquia de atribuição de Medalha de Mérito de Solidariedade Social da Cidade à Associação de Defesa e Apoio da Vida (ADAV) gerou ontem contestação na Assembleia Municipal. Antes da ordem do dia, a munícipe Catarina Martins mostrou-se contra a proposta, devido às posições que a associação assume.

"Creio dar voz à profunda indignação de um concelho que não se revê na ideologia e nas práticas de uma associação que combate o direito ao aborto. Pode a cidade condecorar uma associação antidemocrática que trata como criminosas, a priori, as mulheres que sequer cogitam uma escolha?", questionou a cidadã.

Catarina Martins, que é antiga deputada municipal pelo movimento Cidadãos por Coimbra, mas que falou somente enquanto "mulher, mãe e professora universitária", questionou também se uma cidade "pode legitimar esta promoção de ideologia, em particular sobre pessoas vulneráveis como jovens, mulheres violadas e adolescentes grávidas, sem lhes reconhecer o principal direito de cidadania, que é o direito à escolha do seu próprio projeto de vida".

Na sua declaração, a cidadã frisou que são conhecidas "as posições anti-aborto e anti-eutanásia" do presidente José Manuel Silva, porém adjetivou como "inaceitável e indigno" que "se vincule a cidade a esta ideologia, através de uma condecoração que é do município", reiterando que o presidente da câmara não pode cometer a "indignidade" de colocar Coimbra como "cidade anti-aborto, contrária ao direito das mulheres a uma maternidade escolhida, livre e segura".

Partidos à esquerda contra a atribuição

A deputada pelos Cidadãos Por Coimbra, Graça Simões, frisou que o movimento "poderia concordar com todas as afirmações da cidadã" e justificou que está contra a atribuição da medalha também pela informação que há sobre a associação.

"Não conseguimos perceber qual a atividade da associação. O último relatório de atividades é de 2019, há quatro anos", afirmou.

Já o deputado Luís Filipe Silva salientou que esta atribuição se "destacou por não ser consensual", questionando o atual executivo camarário se quer "voltar aos abortos clandestinos, sem profissionais e sem segurança e com mais mortes de mulheres".

O deputado socialista enalteceu que "não é a proibição e perseguição que reduz o número de abortos, mas sim a informação e o acompanhamento médico".

Luís Filipe Silva reiterou que esta distinção "é, no melhor dos cenários, imponderada e infeliz e, no pior dos cenários, uma associação do executivo a esta forma de pensar, que já era bafienta no século passado".

Também a CDU, através do deputado João Pinto Ângelo, afirmou estar "solidária" com a explanação da cidadã, que "denuncia de forma obvia a promoção de uma associação que luta contra os direitos das mulheres".

Defesa da associação

Por outro lado, o presidente da União das Freguesias de Coimbra, João Francisco Campos, defendeu a associação sediada numa das freguesias que lidera, deixando o relatório de atividades da mesma e informando alguma da atividade realizada.

"Esta associação disponibiliza por ano mais de 200 enxovais a mães solteiras. No último ano, apoiou 294 mães solteiras. Esta medalha não está a premiar um pensamento, estamos a premiar o mérito do seu trabalho", disse.

O presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, reiterou o trabalho da ADAV.

"Esta medalha não tem que ver com o pensamento da ADAV, mas sim pelo seu trabalho. O resto são polémicas. Esta é uma polémica estéril, o trabalho da ADAV é extraordinário", enalteceu.

| António Cerca Martins

Cidadãos por Coimbra e PS questionam desmantelamento dos tróleis

Os grupos políticos Cidadãos Por Coimbra e o Partido Socialista questionaram ontem, através de um requerimento, qual a legitimidade do executivo municipal para desmantelar a rede de tróleis da cidade.

No requerimento entregue é frisado que a decisão do desmantelamento é de "única responsabilidade da câmara" e por isso os dois partidos questionaram se o conselho de administração da IP ou da Metro Mondego "recomendaram o desmantelamento total da rede de tróleis" e qual a "norma legal" para ser ordenado o desmantelamento "sem deliberação da Câmara Municipal de Coimbra".

Em resposta, o presidente da autarquia, José Manuel Silva, contrariou o deputado socialista Juvenal Sousa, que apresentou o requerimento.

"Não é verdade que tomamos decisões sem a reunião de câmara. Foi o anterior executivo que aprovou o projeto de metrobus e automaticamente aprovou a retirada dos tróleis", disse. | A.C.M.

Museu Municipal com programa de férias de Verão

DR

●●● O Museu Municipal de Coimbra (MMC) MMC vai ter disponível, de julho a setembro, o Programa de Férias de Verão, destinado a grupos formados do pré-escolar, a ATL's ou a centros de férias, com idades compreendidas entre os três e os 12 anos e composto por oficinas lúdicas que pretendem estimular a experimentação e a vivência em grupo.

Até setembro, vão decorrer as seguintes oficinas: "Conversa à Mesa" na Sala da Cidade, de terça a sexta-feira, das 13H00 às 16H00, para o pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos e ATL's; "Os inimigos do Património" no Edifício Chiado, de terça a sexta-feira, das 10H00 às 16H00, para o pré-escolar e ATL's -; "De Pombal a Coimbra" na Torre de Almedina, de terça a sexta-feira, das 10H00 às 16H00, para o pré-escolar e ATL's; "Legos para que vos Quero" na Torre de Anto, de terça a sexta-feira, das 10H00 às 16H00 e no Edifício da Inquisição, de terça a sexta-feira, das 13H00 às 16H00, para o pré-escolar e ATL's; e "Caça às Palavras" também no Edifício da Inquisição, de terça a sexta-feira, das 13H00 às 16H00, para o pré-escolar e ATL's. A frequência nas atividades do Programa de Férias de Verão requer inscrição, através do telefone 239 840 754 ou do e-mail *museu.municipal@cm-coimbra.pt*.

Ainda no âmbito da programação de férias para os mais novos, tem lugar a 2 e 5 de julho a segunda fase do projeto "Varal Digital: VIDEOPOEMA", sob a direção de Alex Lima, no Edifício da Inquisição, para crianças dos 13 aos 15 anos, das 14H30 às 17H30.

Já a 10 de julho decorre a visita "D. Sesnando, O Alvazil de Coimbra", a partir das 10H30, na Torre de Almedina, para o pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos. Por sua vez, a 6 e a 13 de julho, O Guarda Chaves sobe à Torre de Almedina, a partir das 16H00; no dia 11 desvenda o Pátio da Inquisição; e no dia 27 visita o Edifício Chiado, atividades abertas ao público em geral, que requerem inscrição pelo telefone 239 718 238 ou e-mail *geral@aescoladanoite.pt*.

No dia 2 de julho, às 10H30, tem início o percurso pedonal pela desaparecida muralha de Coimbra, tendo como ponto de partida a Torre de Almedina, destinando-se a alunos do ensino Secundário e ao público geral e que requer inscrição.

Como habitual, no dia 27 de julho, a entrada é gratuita em todos os núcleos do MMC, nos respetivos horários, promovendo desta forma a acessibilidade a todas as franjas de público.

memória

✚Coimbra

Patrick Guimarães Souza Silva
Tinha 36 anos. Era natural de Belo Horizonte (Brasil) e residente em Coimbra. O funeral realiza-se segunda-feira, dia 1 de julho, para o cemitério de Valinhos (São Paulo, Brasil). Trata: **agência A Funerária de Coimbra.**

✚Arganil

Ana Margarida dos Santos Lemos

Tinha 34 anos. Era natural e residente em Secarias. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Igreja de Secarias para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Abel Fernandes.**

Maria Zulmira Loureiro Nunes

Tinha 79 anos. Viúva de Fernando Jorge, era natural e residente em Pomares. O funeral realiza-se amanhã, às 10H00, do Lar de Sandomil para o Cemitério de Pomares. Trata: **agência Funerária do Alva, Oliveira do Hospital.**

✚Figueira da Foz

Cassilda Maria Pereira Paiva

Tinha 63 anos. Solteira, era natural da freguesia de Santo António dos Olivais e residente na Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, do Complexo Funerário da Figueira da Foz para o Cemitério Oriental. Trata: **agência Funerária Servilusa.**

✚Lousã

Carlos José Esteves

Tinha 89 anos. Vúvo de Maria Angélica Ferreira dos Santos Esteves, era natural de Coimbra e residente em Lousã. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Capela Mortuária da Santa Casa da Misericórdia da Lousã para o Complexo Funerário Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **Caetano - Agências Funerárias (Loja Lousã).**

✚Mealhada

Francelina dos Santos Silva

Tinha 88 anos. Viúva de António Duarte Silva, era natural e residente em Casal Comba (Mealhada). O funeral realiza-se hoje, às 18H00, da Capela do Carqueijo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária António Boiça & Filhos.**

✚Montemor-o-Velho

José Duarte

Tinha 93 anos. Casado com Maria Ferreira da Silva, era natural de Arzila e residente em Santo Varão. O funeral realiza-se hoje, pelas 11H30, da Igreja Matriz de Santo Varão, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

✚Penacova

Maria de Lurdes Ribeiro Saraiva

Tinha 78 anos. Casada com Rui Correia da Fonseca, era natural de Lorvão e residente em Chelo (Penacova). O fun eral realiza-se hoje, às 11H00, da Capela de Chelo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária do Terreiro, Lda.**

texto Jot'Alves

figueira da foz

Farmácia de serviço
Dos Condados (233 422 183)

Tempo

Hoje
Máxima 24º
Mínima 16º
Chuva

Amanhã
Máxima 20º
Mínima 14º
Céu nublado

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Estacionamento sazonal na praça João Ataíde

Viaturas podem estacionar em parte daquele espaço ribeirinho pelo menos até ao fim do verão

●●● Parte da ribeirinha praça João Ataíde será ocupada para estacionamento grátis e sazonal, já a partir de julho e até ao fim de época balnear, podendo prolongar-se por mais tempo. O espaço terá capacidade para cerca de duas centenas de viaturas.

Contudo, ressalvou, ao DIÁRIO AS BEIRAS, o presidente da Câmara da Figueira da Foz, Santana Lopes, "a praça não será transformada num parque de estacionamento".

"É uma praça magnífica, com imensa área, muito bem localizada, perto do centro da cidade, perto do Mercado [Municipal], perto da zona náutica e perto da marginal, mas está desaproveitada o ano todo. Às vezes, há a Feira das Freguesias e a passagem de ano. [O resto do ano] está vazia. Tem um café", sustentou Santana Lopes.

"O seu a seu dono", o autarca ressalvou que a ideia partiu da presidente da Junta de Buarcos e São Julião, Rosa Batista. "Estávamos a admitir outras possibilidades, e foi quando ela deu essa ideia", revelou.

A área da praça dedicada ao estacionamento será utilizada para aquele efeito "até ao final do verão ou até quando for preciso", afiançou Santana Lopes.

Indagado se não receia ferir suscetibilidades e gerar reações negativas do PS – João Ataíde, que faleceu em fevereiro de 2020, foi presidente da Câmara da Figueira da Foz de 2009 a 2019, como independente eleito pelas listas do PS –, Santana Lopes respondeu que o Centro de Artes e Espetáculos, que ostenta o seu nome, embora não seja referido, tem um parque de estacionamento e que isso não o ofende.

Por outro lado, frisou que "há muitas praças no mundo com nomes de grandes personalidades onde há estacionamento". E deu ainda o exemplo do Terreiro do Paço, em Lisboa, que "durante muitos anos foi de estacionamento".

"Continuará a ser um espaço nobre"

Além disso, salvaguardou Santana Lopes, a praça João Ataíde "não será transformada em parque de estacionamento" e continuará a ser "um espaço nobre da cidade". "Até por respeito a

animação no verão

●●● Apesar de parte da praça João Ataíde passar a estar destinada a estacionamento, a zona livre de viaturas terá animação durante o verão, mantendo-se, também, o serviço de bar, restaurante e esplanada. Durante a época balnear, o Município da Figueira da Foz promove espetáculos musicais quinzenais e sessões de cinema ao ar-livre semanais. Foi neste espaço que se realizou a Feira das Freguesias, a Festa da Sardinha e os concertos das Festas da Cidade.

reservado

●●● Grande parte do parque de estacionamento público coberto de apoio à praça João Ataíde, com largas dezenas de lugares, propriedade do município, está reservada à administração do Porto da Figueira da Foz e outras entidades. "É uma situação a ser revista", garantiu o presidente da autarquia figueirense, Santana Lopes, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS. O parque e a praça foram construídos num terreno cedido pela administração portuária ao município.

↘ O grupo de teatro da Associação Viver em Alegria apresenta amanhã, pelas 21H30, na Sociedade Filarmónica Dez de Agosto, a peça "M", tendo como base "8 mulheres", de Robert Thomas, adaptada por Luís Ferreira. O elenco é constituído por alunos da Universidade Sénior da Figueira da Foz.

↘ O ciclo Drink & Tell Tintim por Tchim-Tchim leva amanhã, pelas 21H30, ao jardim interior do Centro de Artes e Espetáculos (CAE) a "ilustradora de interiores e escultora de palavras" Ana Lage. Esta é uma produção da Bruaá e do CAE, em parceria com a Loja Sol Engarrafado e o Restaurante Olaias.

DB-J.A.

Espaço está vazio durante quase todo o ano

quem deu o nome [à praça], faz-me mais impressão que a praça esteja abandonada praticamente o ano todo", defendeu o presidente da autarquia.

"E até pode ser que o próprio comércio instalado seja mais favorecido, que nasça mais comércio e, portanto, até é uma forma de puxar as pessoas para aqui", sustentou.

O autarca considerou que "quem foi presidente de câmara, se pudesse decidir, deveria ficar satisfeito por uma praça que tem o seu nome poder ser útil a quem cá mora e a quem está de visita".

No verão, em épocas festivas e grandes eventos, com o maior parque de estacionamento da cidade, na avenida de Espanha, parcialmente ocupado como base logística, escasseiam lugares para estacionar. A alternativa são os passeios, zonas ajardinadas e outros lugares proibidos.

Câmara aumenta em 10% apoio às juntas de freguesias

●●● O Município da Figueira da Foz aumentou, em 10%, o apoio financeiro às 14 juntas de freguesia do concelho, no âmbito da delegação de competências. A medida foi recentemente aprovada, na reunião de câmara.

Este aumento resulta de uma proposta da vereação do PS. A proposta inicial do executivo camarário PAF/PSD previa um aumento de 5%, mas os socialistas, através da líder da vereação, Diana Rodrigues, frisaram que teriam de ser 10%, baseando-se naquilo que fora acordado.

Tanto o presidente como a vice-presidente da câmara, Santana Lopes e Anabela Tabaçó, argumentaram que o acordo com os socialistas estava cumprido com um aumento do 5%, tendo em conta o reforço de verbas dos últimos anos.

Em 2021, o município transferiu para as juntas de freguesia 774 mil euros, valor que se repetiu no ano seguinte. Em 2023, porém, verificou-se um aumento de 5%, mais outros 10% para aquisição de equipamentos.

"[O aumento de 2023] na minha opinião, colmatou a falta de aumento em 2022", sustentou a vice-presidente.

"A nossa proposta era de 30% [como ponto de partida negocial], para colmatar o que não foi aumentado", ressalvou Diana Rodrigues. "Aquilo que deveria estar aqui era um aumento de 10%. Com 5%, votamos contra", afiançou a autarca da oposição.

"Passámos de 880 mil para 946 mil euros", frisou, por seu lado, Santana Lopes. Contudo, esclarecendo que cumpre os compromissos, o líder do executivo camarário acabou por viabilizar o aumento de 10%.

DB-J.A.

Medida foi aprovada em sede de reunião de câmara

Uma abstenção

A proposta da maioria foi aprovada com os votos a favor do executivo camarário e de três vereadores do PS. A socialista Glória Pinto absteve-se.

Além das verbas transferidas ao abrigo da delegação de competências, o Município da Figueira da Foz assegura, também, apoio financeiro e logístico pontual às juntas de freguesia.

Festa de elevação do Paião a vila

DR

Localidade celebra efeméride no domingo

●●● A Junta do Paião assinala este domingo os 35 anos de elevação a vila da localidade. As celebrações começam às 16H00, com a receção às entidades. Seguem-se a comemoração evocativa da efeméride e a apresentação dos trabalhos de beneficiação da Fonte de S. João.

Pelas 17H00, atua o Coral David de Sousa, a Filarmónica Paionense e o grupo Emcantos. O programa, para terminar, inclui um lanche comunitário.

Paião, antigamente conhecida por "terra dos alfaiates", é uma vila da margem sul do concelho da Figueira a Foz. Nesta localidade encontram-se instalados diversas empresas e serviços.

Paião é sede de uma extensa freguesia, onde se encontra o Mosteiro de Seiça. Em 2013, aumentou o seu território, com a agregação da extinta freguesia da Borda do Campo.

região

↘**CONDEIXA-A-NOVA** A Junta de Freguesia de Ega promove hoje, junto da comunidade escolar e numa ação aberta à toda a população, uma "aula aberta", que tem como tema "Como contar a revolução dos cravos às crianças". A oradora convidada para a sessão na Escola Básica de Ega, 12H00, é a "historiadora, investigadora, autora de inúmeros livros e professora universitária", Raquel Varela. No centro do debate está a Revolução dos Cravos e os 50 anos do 25 de Abril de 1974.

Lousã

Desfile das marchas populares vai animar o ce

Piquenique musical é um dos condimentos da IX Festa das Tasquinhas em Serpins

Entre sexta-feira e domingo, o Parque de Lazer do Barrabás, junto à Praia Fluvial de Nossa Senhora da Graça, recebe o certame que destaca a identidade serpinense

●●● A Festa das Associações e Coletividades/Tasquinhas de Serpins regressa hoje ao Parque de Lazer do Barrabás, junto à Praia Fluvial da Senhora da Graça. Até domingo, a dança, o artesanato, a música ou a gastronomia estão em destaque, num certame que vai contar "com 10 tasquinhas e 10 expositores", revelou o presidente da Junta de Freguesia (JF) de Serpins, Paulo Simões.

Na 9.ª edição da Festa das Tasquinhas de Serpins, a organização "tem expetativas altas" para um evento que, recordou o autarca, "tem vindo a crescer".

Em 2024 "há um ajuste do formato", contou Paulo Simões, com a organização, a cargo da JF Serpins, a apostar "na melhoria dos espaços". "Alterámos um pouco o formato do espaço. Adquirimos mais um terreno para alargar e organizar o espaço", contou.

As 10 associações presentes no certame, número semelhante ao da edição de 2023, "são todas da freguesia de Serpins", frisou Paulo Simões,

Piquenique musical no domingo

Um dos pontos altos do evento, para além dos concertos, é a realização, no domingo, de um piquenique musical. "A partir das 12H00 esperamos receber entre duas a três centenas de pessoas no piquenique musical. O nosso domingo vai ser dedicado à música portuguesa e esse piquenique tem como parceiro a Associação A Música Portuguesa a Gostar Dela Própria, que tem sede em Serpins", destacou.

No dia anterior, sábado, a partir das 11H00, decorre o 2.º "Serpinando Motofest", passeio aberto a todo o tipo de veículos

ecoevento ERSUC

●●● A Festa das Tasquinhas de Serpins é, em 2024, um ecoevento da ERSUC-Resíduos Sólidos do Centro. "Este ano fizemos a candidatura, que foi aprovada", revelou o presidente da JF Serpins, Paulo Simões. A candidatura e classificação demonstram, na ótica do autarca, "a preocupação da organização com o meio ambiente". Para uma iniciativa ser considerada um Ecoevento ERSUC tem de cumprir vários pressupostos, como a recolha seletiva de embalagens (critérios disponíveis em *www.ersuc.pt*).

apoios e espaço

●●● "Queria agradecer às associações, entidades e empresas presentes. Quero também deixar um agradecimento especial à Câmara Municipal da Lousã, um parceiro fundamental da organização do evento", destacou Paulo Simões. Em 2024, a zona que acolhe a festa sofreu alterações. "Alterámos o formato do espaço. Adquirimos mais um terreno para a alargar e organizar melhor", clarificou Paulo Simões. A abertura acontece hoje, 19H00, e o encerramento será por volta das 19H30 de domingo.

↘ MONTEMOR-O-VELHO O largo da Feira, em Pereira, está a ser intervencionado. As obras do arranjo urbanístico "estão a decorrer a bom ritmo e vão dar mais urbanidade aquele espaço", realça a autarquia de Montemor-o-Velho. Consignada a 10 de maio, a obra tem "um prazo de execução global de 210 dias-120 dias para a 1.ª fase e 90 dias para a 2.ª fase". A empreitada "Arranjo Urbanístico de Pereira – Largo da Feira" representa um investimento municipal de 299.644,50 euros, acrescidos de IVA, e foi adjudicada à empresa Rigorvias Construções.

↘ MORTÁGUA A piscina exterior das Piscinas de Mortágua abre ao público na próxima terça-feira, dia 2 de julho. A infraestrutura municipal pode ser frequentada entre terça-feira e domingo, das 10H00 às 19H30. O equipamento encerra à segunda-feira para manutenção. Mais informações através do contacto 231 927466 ou do endereço *piscinas@cm-mortagua.pt*.

JF Serpins

rtame no sábado, a partir dasd 21H00

Motofest", passeio aberto a todo o tipo de veículos motorizados. Ainda no sábado, mas no período da tarde, os visitantes podem participar e ver as criações apresentadas no 2.º Encontro de Crocheteiras e Tricoteiras. Para além das associações e coletividades, também há uma mostra comercial, que conta com empresas ligadas à venda de viaturas, tratores e máquinas.

A abertura da IX Festa das Tasquinhas de Serpins acontece às 19H00 desta sexta-feira. O primeiro dia conta com a atuação do artista Augusto Canário (23H00) e do DJ Nuka (01H00). "Convido todos a comparecer. Desde que o tempo ajude, a junção do evento e da Praia Fluvial de Nossa Senhora da Graça vai criar uma atração especial", reiterou o presidente da JF de Serpins, Paulo Simões.

|Emanuel Pereira

destaque

▶Hoje
19H00 Inauguração e abertura das Tasquinhas
23H00 Augusto Canário
01H00 Atuação do DJ Nuka

▶Amanhã
11H00 Início do 2.º passeio "Serpinando MotoFest"
12H00 Abertura das Tasquinhas
14H00 2.º Encontro de Crocheteiras e Tricoteiras
21H00 Desfile Marchas Populares
23H00 Baile com Banda KM2
01H00 Atuação do DJ Xano Cavaleiro e Panda

▶Domingo
12H00 Abertura das Tasquinhas e Piquenique Musical com A Música Portuguesa A Gostar Dela Própria
14H30 Grupo Bombos e Tombos
15H30 Grupo de Concertinas da Lousã
17H00 Atuação de Sara Grenha
17H45 Atuação Cantadeiras de Vale do Neiva
18H00 Atuação Coro da Cura
18H45 Atuação grupo Fala Povo Fala

▶Entrada livre

▶Parque de Lazer do Barrabás (contíguo à Praia Fluvial de Nossa Senhora da Graça

▶Organização Junta de Freguesia de Serpins com o apoio da Câmara Municipal da Lousã

CM Lousã

Projeto do novo edifício

PRR com 2,8 milhões de euros para novo edifício do centro de saúde

O presidente da Câmara Municipal da Lousã (CML), Luís Antunes, assinou no passado dia 7 de junho, o contrato relativo à construção do segundo edifício do Centro de Saúde da Lousã.

O investimento de 2,8 milhões de euros - apoiados pelo PRR - Plano de Recuperação e Resiliência e pelos Fundos Europeus NextGeneration EU – pretende "criar melhores condições de atendimento dos utentes, bem como do funcionamento geral e qualidade dos serviços prestados", frisa a Câmara da Lousã.

O alargamento da unidade de saúde vai "permitir melhorar as condições da Unidade de Saúde Familiar, da Unidade de Cuidados de Saúde em Proximidade, da Unidade de Saúde Pública, bem como acolher a Unidade de Cuidados na Comunidade e alargar a carteira de serviços".

No âmbito da empreitada "será fornecido equipamento adequado e ajustado às equipas multidisciplinares que ali prestam serviço, incluindo equipamento básico, clínico e administrativo, assim como mobiliário e material informático e de comunicação", revela a comunicação do município lousanense

Este é "um momento significativo para o concelho, uma vez que se trata de um investimento robusto e estruturante na área da saúde, que tem merecido uma atenção permanente da Câmara Municipal e que contribui significativamente a qualidade de vida dos lousanenses", considerou o presidente da autarquia, Luís Antunes.

A cerimónia de assinatura do contrato de financiamento decorreu na sede da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) e contou com a presença do Ministro Adjunto e da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida.

Miranda do Corvo

Quirino Sapalo apresentou obra na Casa Amarela

Município de Miranda do Corvo

A Casa Amarela–Escola de Talentos recebeu, no último sábado, dia 22 de junho, a apresentação do livro "Casamento hoje: um desperdício de tempo ou um ato de coragem", da autoria de Quirino Sapalo.

O autor, pároco em Miranda do Corvo, escreveu "esta obra fruto da sua experiência como sacerdote, no âmbito do acompanhamento de casais que se propõem celebrar o matrimónio", revela a autarquia de Miranda do Corvo. A obra foi apresentada pelo reitor do Seminário Maior de Coimbra, o padre Nuno Santos, que sublinhou "a importância das famílias, com composições e formas de viver muito diversas". O evento foi acompanhado por momentos musicais interpretados pelo Coro Juvenil de Semide.

região fotográfica

Município de Góis

"Recreios Desafiantes" envolveram alunos em Góis

O projeto "Recreios Desafiantes", relativo ao ano letivo 2023/2024, terminou ontem com a participação dos alunos do 1.º ciclo do Agrupamento de Escolas de Góis – Escola Básica de Góis. Para além de futebol e saltos à corda, durante a iniciativa foram dinamizadas diversas atividades e jogos, nomeadamente: o jogo da macaca, o jogo do galo, o jogo do pescador ou o jogo de damas humanas.

Câmara Municipal de Tábua

Festa de final de ano no Estádio Municipal de Tábua

O Estádio Municipal de Tábua foi o cenário da festa de final de ano das Atividades de Enriquecimento Curricular. Organizada pela Câmara Municipal de Tábua, com o apoio do Agrupamento de Escolas de Tábua, a iniciativa foi dinamizada no dia 21 de junho, tendo contado com a participação de centenas de alunos do 1.º ciclo, que mostraram o seu talento nas áreas de música, inglês e atividade física e desportiva.

CM Arganil

Intervenção no edifício da Praia da Cascalheira

A cobertura do edifício de apoio à Praia Fluvial da Cascalheira, em Secarias, foi alvo de trabalhos de beneficiação. "Foram melhoradas as condições de drenagem e isolamento do edifício, instalado um novo pavimento em xisto e pintadas as paredes exteriores", revelou a Câmara de Arganil. A intervenção teve um investimento de 30 mil euros. A época balnear na Cascalheira começou a 17 de junho e termina a 8 de setembro.

Mealhada

Meajazz & Blues com "edição de luxo"

DR

7.ª edição do Meajazz & Blues decorre hoje e amanhã no Parque do Lago do Luso

O Meajazz & Blues realiza-se hoje e amanhã no Parque do Lago do Luso, com atuações de Sons do Mondego, Azar Azar, Budda Power Blues, Martin Harley e Maria João e Carlos Bica Quarteto. As entradas são gratuitas.

Esta sétima edição carateriza-se, nas palavras do curador, Pedro Galhoz, "por um cartaz de luxo".

Hoje sobem ao palco Azar Azar e Budda Power Blues. Azar Azar, nome artístico de Sérgio Alves, promete trazer para a atuação todo o seu trajeto musical, que vai do hip hop ao house, do techno ao broken beat. Os Budda Power Blues são uma banda de blues nacional que acaba de completar 20 anos de carreira. Neste concerto estará presente o novíssimo disco de inéditos, com edição limitada em vinil, intitulado "Walking Shoes & Thinking Hat".

Amanhã, os Sons do Mondego animam as ruas da vila termal com música, durante a tarde. À noite, atuam Martin Harley e Maria João & Carlos Bica Quarteto. Martin Harley é um artista "singular". Várias vezes nomeado no Reino Unido nas categorias de melhor artista acústico, melhor guitarrista e melhor performance de blues acústico, Martin Harley regressa uma vez mais a Portugal para mostrar no MeaJazz & Blues a razão pela qual "é considerado um dos melhores do mundo no estilo slide guitar", realça a Câmara da Mealhada.

Concerto de Maria João e Carlos Bica

Dois dos nomes fundamentais do jazz em Portugal, Maria João e Carlos Bica, trazem ao Meajazz & Blues o concerto que "testemunha a amizade e a cumplicidade musical que os une e que teve o seu início na década de 1980", ficando registada em dois discos: "Conversa" (1986) e "Sol" (1991). Acompanhados por João Farinha (piano e teclados) e Gonçalo Neto (guitarra), promete-se um concerto de emoções, de espaço para canções que são do mundo, deles e nossas.

Na opinião do presidente da Câmara Municipal da Mealhada, António Jorge Franco, esta sétima edição tem tudo para ser de "excelência". "Quer pelo cartaz, quer pelo local idílico do Lago do Luso, estamos certos de que o Meajazz atrairá muitos residentes, mas, também, muitas pessoas de vários pontos do país", afirmou o autarca.

Góis

Noite de São Pedro em Vila Nova do Ceira adiada para domingo

As condições meteorológicas adversas previstas para esta sexta-feira estão na base do adiamento da "Noite de São Pedro", em Vila Nova do Ceira. A iniciativa, inserida no programa de comemorações do 97.º aniversário da Freguesia de Vila Nova do Ceira, vai ser realizada no domingo, 30 de junho, a partir das 18H00, estando prevista a atuação de várias marchas populares. "A Marcha de Vila Nova do Ceira é organizada por quatro instituições, a Associação dos Amigos da Várzea Pequena, o Rancho Mensageiros da Alegria, o Grupo de Músicas e Cantares da Várzea e a Palavra Renovada", revelou o presidente da Junta de Freguesia (JF), Alberto Machado. Segundo publicação da JF, vão atuar "a Marcha Infantil de São Pedro de Vila Nova do Ceira, a Marcha de São Pedro de Vila Nova do Ceira e a Marcha do Pombal".

Por confirmar, devido ao adiamento, está a presença das Marchas do Terreirinho e de São Paulo.

Após a atuação das marchas será promovida uma sardinhada. O arraial popular, organizado pela Associação de Juventude de Vila Nova do Ceira, será reagendado e a data será anunciada nos próximos tempos. | L.G.

desporto

hoje

SPORT TV 4
09H15 Automobilismo: Rali da Polónia

SPORT TV 2
22H50 Futebol: Colômbia-Costa Rica (Copa América)

protagonista

↘ Telmo Pinão O paraciclista natural do concelho de Montemor-o-Velho é o único representante do distrito nos Jogos Paralímpicos de Paris'2024. O alteta, que compete na classe C2, vai competir na vertente de pista, nas provas de perseguição individual (30 de agosto), contrarrelógio 1Km (31 agosto), contrarrelógio de 14,1km (4 setembro) e fundo de 71km (7 setembro).

DR

Competição decorre entre o estádio e no centro de lançamentos da Abelheira

Atletismo

Coimbra recebe Campeonatos de Portugal este fim de semana

É a terceira vez na história que a maior competição nacional de atletismo se realiza na cidade. Em Coimbra estará, a partir de amanhã, a elite nacional do atletismo, em vésperas dos Jogos Olímpicos

●●● A cidade de Coimbra acolhe, amanhã e domingo, os Campeonatos de Portugal. A competição reúne "a nata" do atletismo nacional a poucas semanas dos Jogos Olímpicos, pelo que promete ser a antecâmara da preparação para Paris.

É apenas a terceira vez na história que a maior competição do atletismo nacional se realiza em Coimbra. A primeira foi em 1997. "Não estava em Coimbra nessa altura, mas penso que terá coincidido com a inauguração da pista", conta David Soares, presidente da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC).

Já a última vez foi em 2020, "antes de o estádio entrar em obras para o Europeu", acrescenta o responsável.

Apesar de, "desde a reinauguração da pista, em 2020, Coimbra já ter recebido outras provas importantes, como o Campeonato Nacional de Sub-23 e o Campeonato Nacional de 10.000", esta é "de longe a maior competição" que acolhe.

"Penso que é o reconhecimento, por parte da federação, do trabalho feito pela ADAC, no seu todo, com clubes, dirigentes, treinadores e atletas, ao longo destes últimos 13 ou 14 anos, em que a associação cresceu e contribuiu de forma elevada para o atletismo nacional", afirma David Soares.

Pista elogiada

Uma honra, mas não um favor, já que esta é "uma das melhores pistas do país para a prática da modalidade". "Já no passado foi elogiada por alguns atletas que agora estarão nos Jogos Olímpicos", acrescenta David Soares.

Os Campeonatos de Portugal decorrem não só na pista do Estádio Cidade de Coimbra, mas também no Centro de Formação de Lançadores do CPT Sobral de Ceira, na Abelheira (Almalaguês), onde serão disputadas as provas de lançamentos do peso, martelo e disco. Apenas o lançamento do dardo terá lugar no relvado do Calhabé, porque a infraestrutura da Abelheira não tem comprimento suficiente, por exemplo, para o recordista nacional, Leandro Ramos, que lança a mais de 80 metros.

| **Bruno Gonçalves**

recordista de títulos está cá

●●● Entre as curiosidades do evento, destaque para a presença do "senhor marcha" João Vieira, medalha de prata nos mundiais de atletismo nos 50km marcha em 2019. O marchador do Sporting, nascido em Portimão há 48 anos, é o atleta masculino com mais títulos nacionais de sempre, 42 no total, e está "apenas" a quatro de se tornar o atleta português com mais títulos nacionais, distinção que pertence a Georgette Duarte, antiga atleta do Belenenses dos anos 40 e 50 do século passado.

mostrar serviço e esperar por mais

●●● As previsões meteorológicas para o fim de seamana não são animadoras, mas o presidente da ADAC acredita que "o mau tempo passe ao lado de Coimbra". "Ficámos um pouco preocupados com as notícias de chuvas e trovoadas, o que, a acontecer, não seria nada benéfico para ninguém", admite. Ainda assim, espera que o evento "seja um sucesso" e que "Coimbra possa voltar a ser privilegiada com eventos destes no futuro", diz, agradecendo "o interesse e apoio da autarquia na sua realização".

Basquetebol Torneio de Penela arranca hoje

CM Penela

Evento foi apresentado ontem em Penela

O 2.º Torneio de Basquetebol de Penela decorre de hoje até domingo, em Penela.

O evento junta cerca de 200 atletas de 16 equipas, nas categorias sub-13 (masculino e feminino), sub-15 (masculino) e sub-17 (masculino).

Os jogos começam hoje, a partir das 18H30, com a última partida marcada para as 22H30.

Amanhã, a competição decorre entre as 09H00 e as 19H00 e, no domingo, entre as 09H00 e as 16H00, com a cerimónia de entrega dos prémios a realizar-se pelas 16H30.

"É com grande gosto que vemos este torneio de basquetebol e a parceria com a Académica realizar-se pelo segundo ano consecutivo", salienta Eduardo Nogueira dos Santos, autarca de Penela.

O edil enaltece que "este evento se alinha com a política desportiva do município, de incentivar a prática de atividades físicas e desportivas diversificadas". "Além disso, é uma excelente oportunidade para dinamizar as nossas infraestruturas desportivas e promover o nosso concelho", conclui.

As partidas decorrem Pavilhão Multiusos e no Pavilhão do Agrupamento de Escolas Infante D. Pedro, ambos em Penela.

Luís Cabelo

A Agrária já venceu a competição feminina em quatro ocasiões (2010, 2011, 2012 e 2021)

Râguebi Figueira com recorde de participação

Sessenta equipas (40 masculinas e 20 femininas) e 950 jogadores de 11 países (Alemanha, Bélgica, Escócia, Espanha, Estados Unidos, França, Holanda, Inglaterra, Irlanda, Itália e, naturalmente, Portugal) representam um novo recorde de participação, à 14.ª edição do Foz Plaza Figueira Beach Rugby International.

Na edição deste ano 60% das equipas são estrangeiras, o que diz bem do interesse de um evento que foi fundador da Associação Europeia de Rugby de Praia, com sede em Marselha.

A organização acredita que "esta será uma edição especial e que lançará as bases para a celebração dos 15 anos de evento que ocorrerá em 2025".

"Em 2024 temos a motivação extra de ver o evento crescer, batendo o recorde de equipas", refere Rui Loureiro, da DoctorSport, que organiza o evento.

"Esperamos uma verdadeira enchente no areal de Buarcos com mais de 900 participantes diretos e cerca de um milhar de espetadores em permanência no recinto", destaca.

Amanhã, entre as 10H00 e as 19H00, será uma verdadeira maratona de râguebi de praia, com "135 jogos non stop, o que representa um enorme desafio para a organização".

Ginástica Pódios para o Centro Norton de Matos

DR

Infantis do CNM venceram em Santo Tirso

O Centro Norton de Matos (CNM) conseguiu, no passado fim de semana, em Santo Tirso, bons resultados no Torneio de Conjuntos do Ginásio Clube de Santo Tirso.

Presente com dois conjuntos, o CNM conseguiu o ouro no escalão de infantis e a prata no de iniciadas. Já a nível individual, a ginasta Benedita Ferreira foi eleita Miss Expressividade do torneio.

Em Algés, no 2.º Torneio de Conjuntos, a ACM Coimbra foi 4.ª classificada com o conjunto de iniciadas.

Ambos os clubes prepararam o Campeonato Territorial de Conjuntos deste fim de semana, que apura os conjuntos vencedores a nível territorial para a prova nacional, que decorre a 13 e 14 de Julho em Santo Tirso.

Ginástica Centro em Destaque no Campeonato Nacional de Infantis e Base de Ginástica Aeróbica

Os clubes do Centro estiveram em destaque, com vários pódios, no Campeonato Nacional de Infantis e Base de Ginástica Aeróbica, que decorreu no último fim de semana no Pavilhão Gimnodesportivo da Barrosa, em Benavente.

A representar a Associação de Ginástica do Centro estiveram em competição a Academia Cantanhedegym (ACG), o Acrogym Clube de Coimbra (AgCC) e a Associação de Ginástica de Condeixa (AGCX).

No escalão de infantis, em trio, a AGCX conquistou o 3.º lugar, e ainda o 1.º lugar em equipa.

No escalão de iniciados, em individual masculino, Guilherme Rei, da AGCX ficou no lugar mais alto do pódio. Em aerodance, a ACG subiu ao 1.º lugar.

DR

Leonardo Rei e Rodrigo Temótio no pódio juvenil

No escalão juvenil, em individual masculino, Leonardo Rei da AGCX conquistou o 2.º lugar e Rodrigo Temótio da ACG obteve o 1.º lugar. Em pares, a ACG alcançou o 2.º e 3.º lugares. Em trios, a ACG obteve o 2.º e 3.º lugares. Em aerodance, a ACG subiu ao 2.º lugar do pódio e conquistou ainda os 1.º e 2.º lugares em equipas.

No escalão júnior, a ACG venceu em individual masculino, com João Souza, o 2.º lugar em pares, e o 2.º lugar em trio. A ACG conseguiu ainda o 1.º lugar em aerodance e em equipas.

Por fim, no escalão sénior, a ACG alcançou o 2.º lugar em individual masculino com Bruno Pascoal.

UEFA

Pedro Neto garante que o resultado não vai tirar confiança ao grupo

Portugal "Não é para deitar culpas a ninguém, estamos todos para ajudar"

"Crucificado" após o último jogo da fase de grupos António Silva foi defendido pelos seus colegas.

Diogo Dalot, defesa do Man. United, admitiu que Portugal esteve longe do que imaginava que seria o jogo. "Não fizemos exatamente o que preparámos, fomos algo precipitados no último terço, o último passe demasiado à pressa em vez de trabalhar um pouco mais a bola e tentar encontrar espaços no momento certo", justificou.

"Não nos vai tirar a confiança, estivemos muito bem nos dois primeiros jogos", afirmou Pedro Neto. O extremo do Wolverhampton frisou que as culpas e os louros se repartem por todos na seleção: "Estamos todos aqui para ajudar, prontos e confiantes para o próximo jogo".

O "trinco" e defesa-central Danilo, que se estreou na competição precisamente frente à Geórgia, afinou pelo mesmo diapasão: "Não é para deitar culpas a ninguém, estamos todos para ajudar. Houve muitas mudanças e isso também afeta a coesão. Conseguimos os oitavos de final, não queríamos esta derrota, mas agora é trabalhar para estarmos melhores", referiu.

Agora? A receita parece ser clara para todos: "Que venha a Eslovénia e vamos estar muito melhores do que neste jogo, com certeza", concluiu Danilo.

Eslovénia Os reis dos empates em estreia no "mata-mata"

UEFA

Eslovénia nunca disputou a fase a eliminar

O adversário de Portugal nos oitavos de final do Euro2024 não perderam nenhum jogo da fase de grupos... mas também não venceram.

Empataram 1-1 frente a Dinamarca e Sérvia e 0-0 frente a Inglaterra, no Grupo C, apurando-se como um dos melhores terceiros classificados da competição.

Nunca a Eslovénia tinha chegado a uma fase a eliminar de um Campeonato da Europa de Futebol e o melhor tinha sido a sua participação no Euro 2000, a única disputada até agora, em que tinha ficado pela fase de grupos.

Não é, por isso, de estranhar os efusivos festejos da turma eslovena após um empate a zeros frente à favorita Inglaterra no último jogo da fase de grupos.

De resto, nos seis jogos disputados em Campeonatos da Europa a Eslovénia nunca venceu nenhum jogo, mas tem cinco empates e apenas uma derrota. Isto faz desta a seleção com maior percentagem de empates na competição: 83 por cento.

Na baliza a Eslovénia tem um bem-conhecido de Portugal, o experiente Jan Oblak, antigo guardião de Beira-Mar, Olhanense, Rio Ave e Benfica, hoje com 31 anos, a representar o Atl. Madrid há 10 temporadas.

Na frente um Benjamin, Sesko, goleador do Leipzig, de apenas 21 anos.

A Eslovénia é liderada por Matjaz Kek, selecionador de 62 anos, que conseguiu o apuramento pra o Mundial de 2010, tendo saído depois e regressado em 2019.

cá dentro

13H38

Sindicato rejeita que é preciso “pôr ordem na casa” do MP

O presidente do Sindicato dos Magistrados do Ministério Público considerou ontem que o Ministério Público (MP) precisa de “comunicar mais e melhor”, mas recusou a ideia de que seja necessário “pôr ordem na casa” do MP. Paulo Lona falava à agência Lusa a propósito da entrevista à Rádio Observador de Rita Alarcão Júdice.

14H42

Detidos suspeitos de burla de 40 milhões no setor imobiliário

Os seis suspeitos de burla no setor imobiliário detidos nos últimos dias no Algarve tinham adquirido 300 imóveis com financiamentos fraudulentos num valor global de cerca de 40 milhões de euros, revelou ontem a PJ. A PJ realizou na terça-feira a operação “Orange”, na qual foram detidos quatro homens e duas mulheres.

Governo abre 2212 vagas para medicina geral e familiar

O Governo abriu 904 vagas para medicina geral e familiar e 1.256 vagas para especialistas hospitalares, a maioria de medicina interna, segundo um despacho publicado em Diário da República.

O despacho publicado na quarta-feira fixa o número máximo de postos de trabalho a preencher nos mapas de pessoal do Serviço Nacional de Saúde (SNS) num total de 2.212 vagas.

As 904 vagas para especialistas em Medicina Geral e Familiar representam mais 40% do número de recém-formados, sendo o objetivo captar mais profissionais para os cuidados de saúde primários.

Nesta área, por regiões, é a Unidade Local de Saúde (ULS) de Amadora-Sintra que abre mais vagas (62), seguindo-se a ULS do Algarve (61), a ULS do Estuário do Tejo (53), a ULS Região de Leiria (51), a ULS Lisboa Ocidental (49), a ULS de São José (49) e a ULS de Santa Maria (47).

Em relação às especialidades hospitalares, foram abertas 1.256 vagas, com a grande maioria a recair para a área da Medicina Interna (194), Pediatria (103), Anestesiologia (97), Psiquiatria (63), Cirurgia Geral (62) e Ortopedia (61).

Também foram abertas 42 vagas para Ginecologia/Obstetrícia, 45 para Cardiologia, 37 para Patologia Clínica e Pneumologia, 35 Oncologia Médica e 31 para Radiologia.

Na área da Saúde Pública foram abertas 52 vagas.

O documento estabelece “um regime especial para admissão de pessoal médico, na categoria de assistente, da carreira médica das entidades públicas empresariais integradas no SNS e da carreira especial médica”, para as áreas de Medicina Geral e Familiar, Saúde Pública e Hospitalar.

a imagem do dia

Fundador do WikiLeaks, Julian Assange, acena para apoiantes à chegada ao aeroporto de Canberra, na Austrália. EPA/AAP/Lukas Coch

lá fora

Bolívia

Tentativa de golpe falhada

O ministro do Interior da Bolívia, Eduardo del Castillo, garantiu que o comandante do exército Juan José Zuñiga pretendia “assumir o comando” do país, numa operação militar. E apresentou o militar à imprensa após a detenção, referindo-se a ele como um criminoso que procurava “derrubar uma autoridade eleita democraticamente”.

América

Ministro russo nos EUA, onde é alvo de sanções

O ministro do Interior russo, Vladimir Kolokoltsev, chegou aos Estados Unidos, onde é alvo de sanções, para participar nas Nações Unidas na IV Cimeira de Chefes de Polícia dos Estados-membros. A sua chegada foi anunciada através do Telegram pela missão permanente da Federação Russa junto da ONU.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.portada.pt

Dívida pública portuguesa

Em 2024, a dívida bruta das administrações públicas era próxima dos 95% do PIB

95,1%

Dívida pública portuguesa

Em 1960, a dívida bruta das administrações públicas era próxima dos 15% do PIB

15,1%

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.dadosmundiais.com

França é o país com mais turistas (em milhões)

48,40

México é o segundo país com mais turistas (em milhões)

31,86

Espanha é o terceiro país com mais turistas (em milhões)

31,18

edição **José Armando Torres**

DR

José Coelho, Manuel Domingues, Mário Esteves, José Duarte Pereira e António Santos

figueira da foz

Festival da Sardinha em 12 restaurantes

O Festival Gastronómico da Sardinha, promovido pela associação Figueira com Sabor a Mar, está a decorrer, até ao dia 30 deste mês, em 12 restaurantes aderentes da Figueira da Foz. O arroz de sardinha é a novidade desta edição. A apresentação do evento realizou-se no restaurante Casa Marquinhas, nos Armazéns de Lavos. Além daquele estabelecimento, aderiram ao Festival da Sardinha os restaurantes Caçarola Dois, Caçarola 1, A Cantarinha, Pep's, Casa dos Papagaios, Bijou, Lota Nova, Muralha Charafica, Kamone, A Ver o Mar e Restaurante dos Armazéns.

Alexandre Gomes, Pedro Paula, Nélson Rosa e Miguel Canelas

João Fadigas e Liliana Sousa

Lucas dos Santos e Madalena Leandro

bagagem d'escrita

Uma burqa como uma agulha num palheiro (Paquistão – 2022)

José Luís Santos
Professor de História e fotógrafo

Há uma associação muitas vezes feita do mundo islâmico ao uso da burqa, uma peça de roupa que o imaginário ocidental por vezes cai no erro de generalizar a todas as mulheres que professam essa religião. Trata-se de um enorme manto que tapa a totalidade do corpo feminino, permitindo um reduzido campo de visão através de um apertado rendilhado na face. Apesar desta ideia se ter de alguma forma normalizado em boa parte da opinião pública, foi nomeadamente nos meios mais desinformados, ou mesmo demagógicos e populistas que foi ganhando força na alvorada deste novo século, após o ataque às Torres Gémeas.

Quem viaja pelo mundo islâmico sabe muito bem que a realidade não é como alguns nos tentam impingir. Desde a Bósnia até Xinjiang, na China, que esta religião é predominante numa massa muito heterogénea de povos de culturas muito diferentes, que se traduz também numa abordagem muito diferente da sua vida espiritual.

Vi as primeiras burqas no Paquistão quando espreitava pela janela do comboio que me levou numa viagem de catorze horas de Lahore para Peshawar, na fronteira com o vizinho Afeganistão. Quando viajamos sobre carris, muitas vezes temos a sensação que estamos a devassar a vida alheia. Vemos um sem fim de flashes da vida privada ao longo de muitos quilómetros a fio, seja nos quintais das casas junto à linha, nos campos ou mesmo na via pública. Foi nesse contexto que comecei a ver as primeiras mulheres envergando aquele que é visto como um dos maiores símbolos da sua opressão. Cedo compreendi que, mais do que um preceito religioso, esta norma social era um produto cultural do povo que habita este território, o mesmo que vive do outro lado da fronteira, no regime de Cabul.

Ao contrário da Europa, onde predominam Estados-Nação, países que reúnem povos que têm um sentimento de pertença uniformizado na sua língua, religião, etnia e costumes, no Paquistão, tal como noutras paragens, estamos a falar de territórios extensos. O resultado é a coexistência, dentro das mesmas fronteiras (fronteiras essas definidas muitas vezes a régua e esquadro pelas potências europeias sem sequer ter em conta as especificidades dos povos que aí habitavam, como foi o caso) de gente com culturas muito muito diferentes.

É por essa razão que os pashtuns paquistaneses e afegãos são irmãos, separados apenas por processos burocráticos que nem vale a pena aqui falar. Por isso mesmo, os habitantes de Peshawar não compreendem a língua tida como nacional, o urdu. E no mesmo sentido têm os seus costumes, onde entra a questão do uso da burqa, razão pela qual não se pode generalizar ao resto do país, e muito menos religião.

Como gosto de mostrar objetos que trago das minhas viagens nas aulas que dou, lembrei-me de comprar uma burqa. Mas, por mera procrastinação, pensei em fazê-lo somente no fim da viagem, em Lahore, cidade no lado oposto do país, perto da fronteira com a Índia. Perceberia, quase tarde demais, na última tarde que passei em terras paquistanesas, que era quase impossível encontrar aí esta peça de vestuário. Valeu-me a ajuda de um vendedor que me deu um contacto, e que pediu ao seu filho para me levar até lá, algures nos confins do bazar de vestuário para me darem mais uma resposta negativa, mas com mais um contacto de um outro negociante que, me conseguiria arranjar o que queria.

Uns quilómetros feitos de táxi e uma recomendação para ter o dinheiro bem guardado, por ser uma zona menos recomendável, lá consegui finalmente atingir o meu fim.

E assim tive uma aula em como não devemos generalizar seja o que for, sobretudo se isso nos espicaçar os nossos preconceitos.

José Luís Santos

figueira da foz
Município distingue personalidades

O Município da Figueira da Foz distinguiu diversas personalidades no Dia da Cidade, 24 de junho, feriado municipal, entre os quais o apresentador de televisão Júlio Isidro. Este homenageado passa férias em Buarcos desde os seis meses de idade e tem uma forte ligação à Figueira da Foz. A distinção mais relevante, porém, foi atribuída a José Duarte Pereira, presidente da Assembleia Municipal da Figueira da Foz. Trata-se da Medalha da Cidade, que concede o título de cidadão honorário da Figueira da Foz. A cerimónia, presidida por Santana Lopes, presidente da Câmara da Figueira da Foz, realizou-se no Centro de Artes e Espetáculos daquela cidade.

DR

Pedro Santana Lopes

Carlos Monteiro, Glória Pinto, Emílio Torrão, Ana Oliveira, José Duarte Pereira, Raquel Ferreira e Anabela Tabaçó

Presidente da autarquia com Júlio Isidro

Município também distinguiu funcionários em serviço na Águas da Figueira

Emílio Torrão, presidente da CIM-Região de Coimbra

O presidente da Câmara da Figueira da Foz com os distinguidos durante a sessão do Dia da Cidade

Nascimento Costa também foi homenageado

Lousã Excelência e orgulho na Gala dos Prémios Lausus

Em dia de feriado municipal, o concelho de Lousã fez questão de vincar o orgulho pela sua identidade, história e lugares, numa Gala dos Prémios Lausus, que decorreu na passada segunda-feira (dia 24), no recém-requalificado e repleto de público Teatro Municipal da Lousã. Durante a cerimónia, foram distinguidos 16 lousanenses e entidades do concelho, numa gala com apresentação do jornalista Bento Rodrigues. "Homenageamos pessoas e entidades – públicas e privadas – que evidenciam a qualidade e diversidade da nossa comunidade", disse Luís Antunes, presidente da autarquia durante a sua intervenção.

DB-Ana Catarina Ferreira

Cerimónia foi presidida por Luís Antunes, presidente da autarquia

Jorge Conde

Maria da Glória Moncada Corte Real e José Avelino Gonçalves

Maria Aldina Martins e João Pereira

Isabel Viana de Lemos e Pedro Marcelino

Ana Brazião

Sérgio Eliseu e J. Eliseu Filho

João Mascarenhas de Lemos

Nelson Lopes

Hélder Bruno e Helena Teodósio

Elisabete Vaz e Manuela Redondo

Damião Martins, Filipe Carvalho, Ricardo Fernandes, Carlos Martins e Vítor Carvalho

Pedro Domingos, Henriqueta Oliveira, Ana Carvalho e Ana Ferreira

Luís Miguel Arnaut Mota, Liliana Simões, Ana Paula Sançana e Marta Lucas

Joana Ruas, Carlos Santos, Helena Teodósio e Ana Cristina Santos

Rita Carvalho, Ana Paula Sançana e Sofia Silva

Pedro Malta, Andreia Carvalho, Nélson Carvalho, João Santos e Alcindo Quaresma

região centro Assinatura dos contratos para 23 projetos de reabilitação de escolas

DR

Isabel Damasceno

Manuel Castro Almeida

A sessão de assinatura dos contratos para os 23 projetos para a reabilitação de escolas na região Centro decorreu na passada sexta-feira (dia 21 de junho), nas instalações da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), na presença do ministro-Adjunto e da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida. Trata-se de um investimento integrado no Plano de Recuperação e Resiliência que visa modernizar as infraestruturas escolares, tornando-as mais atrativas, inclusivas e sustentáveis. "Este passo representa um avanço importante para a educação na região Centro, alinhando-se com os objetivos da transição verde e digital", refere a CCDRC na rede social Facebook.

João Paulo Guerreiro (Alvaiázere)

Teresa Cardoso (Anadia)

Luís Paulo Costa (Arganil)

José Manuel Silva (Coimbra)

Olga Brás (Figueira da Foz)

Henriqueta Oliveira (Lousã)

Ricardo Santos (Mealhada)

Artur Fresco (Mira)

Emílio Torrão (Montemor-o-Velho)

António Oliveira (Tábua)

Pedro Pimpão (Pombal)

figueira da foz
Bandeira Azul em 11 praias do concelho

DB-J.A.

O concelho da Figueira da Foz foi este ano contemplado com a Bandeira Azul em 11 zonas balneares: Buarcos, Quiaios, Murtinheira, Cabo Mondego, Tamargueira, Relógio, Cabedelo Sul, Hospital, Cova/Gala, Costa de Lavos e Leirosa. A Bandeira Azul foi hasteada na Praia de Buarcos, numa cerimónia com a participação de representantes do município e de diversas outras entidades. Foi ali que o galardão foi entregue a autarcas das restantes freguesias do concelho.

Galardão foi hasteado na Praia de Buarcos, numa cerimónia com a participação de representantes do município e de diversas outras entidades

José Coelho

Jorge Aniceto, José Faria, José Duarte Pereira, Nélson Silva e Carlos Monteiro

Ricardo Silva, Pedro Servaens Costa, José Duarte Pereira, José Suzana e Manuel Domingues

Rosa Batista

mira Bandeira Azul na Praia de Mira há 38 anos consecutivos

DB-Jot'Alves

A Praia de Mira continua a deter o recorde mundial de anos consecutivos com a Bandeira Azul hasteada. Por sua vez, este galardão de qualidade atingiu este ano a "maioridade" na Praia do Poço da Cruz. A Bandeira Azul foi hasteada na Praia de Mira pelo 38.º ano consecutivo, ou seja, desde que foi instituída, feito que não existe em nenhuma outra parte do mundo. Por seu lado, a vizinha Praia do Poço da Cruz, na mesma freguesia do concelho de Mira, hasteou a distinção pelo 18.º ano seguido. A cerimónia realizada na Praia de Mira foi presidida pela secretária de Estado do Mar, Lídia Bulcão, tendo como anfitriões Francisco Reigota (presidente da Junta de Freguesia da Praia de Mira) e Artur Fresco (presidente da Câmara de Mira).

Tiago Cruz e Paulo Leitão

Bandeira foi hasteada na Praia de Mira...

Lídia Bulcão e Francisco Reigota

Artur Fresco e Lídia Bulcão

... e na Praia do Poço da Cruz

visões de coimbras

Luís Santarino
Consultor/formador

AAC vs CAC 50 anos de "alguma" história

Com a preciosa ajuda de um Amigo, dada a quantidade de informação – jornais e revistas - que guarda religiosamente de todo o passado da Secção de Futebol da Associação Académica de Coimbra, Clube Académico de Coimbra e Associação Académica de Coimbra.oaf, decidi partilhar com todos, mas todos mesmo, o que 2024 significa para muitos daqueles que viveram e vivem intensamente o clube.

Para memória futura, porque memória é pouco comum, quando, por efeitos e defeitos vários, as pessoas se furtam ao conhecimento e recordação.

Vale a pena avivar a memória de uns e transmitir conhecimento a outros mais novos e mais recentes na vida associativa.

Chamar-lhe-ei, "datas mais importantes em 2024"!

19.05.1974
Último jogo oficial da Secção de Futebol da AAC- Olhanense 0 – Académica 0

25.07.1974
Assembleia realizada na FNAT, agora INATEL, onde estiveram 2000, constitui uma comissão directiva que tem como objectivo a Secção de Futebol da AAC – que muito contribuiu para a queda do regime Salazarista/Marcelista, em Organismo Autónomo a ser criado. Esta proposta foi rejeitada sem discussão na Assembleia Magna.

10.06.1974 Sócios deliberam transformar a Secção de Futebol em Clube Académico de Coimbra em plenário realizado na FNAT. Os Estatutos foram homologados por despacho do Secretário de Estado Avelãs Nunes e entregues na Associação de Futebol de Coimbra, que legitima e valida o Clube Académico de Coimbra, como "sucessor legítimo e legal da Secção de Futebol

10.06.1974
Sócios deliberam transformar a Secção de Futebol em Clube Académico de Coimbra em plenário realizado na FNAT. Os Estatutos foram homologados por despacho do Secretário de Estado Avelãs Nunes e entregues na Associação de Futebol de Coimbra, que legitima e valida o Clube Académico de Coimbra, como "sucessor legítimo e legal da Secção de Futebol.

20.06.1974
Assembleia Magna dos Estudantes, cerca de 400, extinguem a Secçao de Futebol da Associação de Futebol da AAC. Uma contra proposta apresentada pela Direcção da Secção de Futebol foi impedida de ser votada.

20.06.1974
Último jogo da Secção de Futebol, particular, no Torneio de Ourense.

28.06.1974
A direcção da FPFutebol com Marcelo Rebelo de Sousa a vice-presidente, INDEFERE por maioria o reconhecimento do CAC como sucessor da Secção de Futebol da AAC – "que amor a Coimbra que ele já tinha nessa altura...talvez por cá nunca ter passado!

01.07.1974
Após Assembleia Geral realizada no pavilhão do Olivais F.C., os participantes dirigiram-se ao Quartel General e daí seguiram para a sede da AAC, reclamando a passagem dos direitos desportivos. Em actos isolados é "ocupado o Emissor Regional de Coimbra e o trânsito cortado na Ponte de Santa Clara.

Reunião do Conselho Jurisdicional da FPB, nega a pretensão do CAC com voto de qualidade do relator, desempatando o empate 2-2 dos 4 juristas.

17.08.1974
O Conselho Superior de Justiça considera que a única entidade com competência para avaliar a legitimidade do CAC como sucessor da SF da AAC é a Associação de Futebol de Coimbra que já o houvera feito. Por isso, anula as decisões da direcção da F.P de Futebol e do Conselho Jurisdicional.

08.09.1974
Primeiro jogo oficial do CAC com o Oriental o qual perdeu por 0-1.

OUTRAS DATAS DE RELEVO
08.03.2024 – 5 anos do falecimento de Vitor Campos
12.03.2024 – 15 anos do falecimento de João Mesquita
14.03.2024 – Comemorar-se-ia os100 anos de nascimento do ENORME Francisco Soares
03.07.2024 – 15 anos do falecimento de Vasco Gervásio
28.09.2024 – 25 anos do falecimento de Jorge Anjinho
29.09.2024 – 5 anos de falecimento de Carlos Carranca
01.10.2024 – 15 anos de falecimento de Guilherme Luís
24.11.2024 – 11 anos de falecimento de Joaquim Isabelinha

Luís Santarino escreve à sexta-feira, semanalmente

Maria Helena Teixeira
Química e escritora

Nas amarras polémicas do condicionamento do trânsito

A Câmara Municipal de Coimbra informou que, no âmbito da realização do Campeonato da Europa de Triatlo MultiSport Coimbra 2024, nos dias X, Y e Z, etc. de Junho, ocorreriam cortes e condicionamentos de trânsito e estacionamento e alterações às linhas de autocarros dos SMTUC.

Até aqui tudo bem, e pode ser até muito importante a realização de tal Campeonato em Coimbra e, mais ... ser economicamente muito rentável para a hotelaria e restauração ... ou até muito honroso para a Cidade ... apesar de Esta, todos os dias e há já não sei mais quantos meses, se encontrar mergulhada no caos provocado pela construção do Metro. A Autarquia pode ter garantido todos os avisos e pode até também ter delegado em todas as forças necessárias, nomeadamente a PSP, os transportes e a garantia da circulação e utilização nas vias em que apenas havia um sentido único. A verdade é que nem os transportes privados nem os transportes públicos circularam a horas e condições de segurança. E, se duplicou o caos habitual para os transportes privados, os transportes públicos não poderiam ter feito "milagres" e não circularam de modo a permitirem "ligações", pelos grandes atrasos que ocorreram, não servindo os utentes ou obrigando-os a grandes caminhadas para chegar aos seus empregos.

A propósito, e apenas como exemplo do que acontece em Coimbra: Ontem à noite (23 de Junho) alguém quis entrar no Parque Verde pela entrada habitual. A porta estava barrada e um polícia que aí se encontrava advertiu que a entrada era do outro lado, habitualmente o da saída

A Ponte de Santa Clara chegou a estar encerrada ao trânsito, por cancelas e presença policial, sem que atempadamente essa informação tivesse chegado a muita gente que se foi atravancando nos acessos ao Largo da Portagem, o mesmo acontecendo em outro locais, como nas ruas da Alta e da Baixa de Coimbra!...

Ah!... dirão: Mas os utentes, seja qual for a sua literacia, foram alertados para que deveriam consultar aqui e ali os cortes e condicionamentos!... Como se todos os conimbricenses e os visitantes não tivessem mais que fazer!...

Não pretendo estabelecer aqui qualquer provocação, mas continuo a pensar que se poderia ter feito muito melhor, que deveria ter havido uma gestão mais cautelosa... como Coimbra já fez para outros grandes eventos (refiro-me, por exemplo, ao caso do último grande evento musical realizado no Estádio Municipal, gestão em que não houve uma falha a apontar). Não se devem minimizar, como o foram nestes dias, os condicionamentos reservados aos transportes públicos, a residentes, às empresas prestadoras de serviços, às pessoas que para prestarem serviço nos seus locais de trabalho utilizam por vezes mais do que um autocarro. E isto já não me referindo às pessoas com dificuldade de mobilidade e veículos transportadores de pessoas com deficiência.

Podem garantir que tudo foi planeado a tempo, que tudo foi acautelado, mas a verdade é que se o foi não funcionou ou se funcionou foi muito mal.

A propósito, e apenas como exemplo do que acontece em Coimbra: Ontem à noite (23 de Junho) alguém quis entrar no Parque Verde pela entrada habitual. A porta estava barrada e um polícia que aí se encontrava advertiu que a entrada era do outro lado, habitualmente o da saída. A pessoa respondeu lamentando nada estar assim sinalizado, ao que o polícia, sorrindo, acrescentou que tinha razão porque devia estar!... O próprio polícia! Notar que a entrada e a saída se fazia pelo mesmo local ... desrespeitando um sinal de "sentido proibido" que ali se encontra!...

O estado caótico a que chegaram as ruas principais de Coimbra, o estado caótico a que se chegou para poder escolher um trajecto minimamente transitável (entre os trajectos que vão sendo encerrados ou abertos todos os dias), atingiu o máximo. Já chega de atirar todas as culpas para as obras do Metro Mondego! Até os taxistas, que conhecem ao pormenor as ruas de Coimbra, se queixam por terem de escolher, consoante a hora, os percursos mais estranhos que são obrigados a explicar aos clientes!...

Por isso, pelo menos perante estes eventos, não chega dizer que se anunciaram as limitações que ocorreriam nos dias X, Y, Z, etc.. É necessário prever as contingências daí resultantes, minimizar os transtornos, controlar os acontecimentos. Não estou contra a realização de eventos que beneficiem ou honrem Coimbra. Bem pelo contrário, aplaudo a sua realização. Mas, se já fomos capazes de realizar grandes eventos com uma programação que todos louvaram, porque não proceder do mesmo modo com todos os outros?!...

E, sobretudo, disciplinem também as obras do Metro Mondego!... Já era

Helena Teixeira escreve à sexta-feira, mensalmente

edição **Dora Loureiro**

agir negócios

A Coimbra Business School | ISCAC promove o seminário "Governance clínica", que se realiza no âmbito da Pós-graduação em Gestão Empresarial das Instituições de Saúde, dia 29 de junho, pelas 14H30, através da Plataforma ZOOM.

ISEC firma parceria com empresa líder no setor da construção digital

Acordo visa integrar a metodologia BIM no currículo escolar, colaborar em projetos de I&D, e promover atualização dos recursos humanos em relação às novas tecnologias

O ISEC celebrou ontem um importante protocolo de cooperação com a TMTech, empresa líder no setor de construção digital. O acordo visa integrar a metodologia BIM no currículo escolar, colaborar em projetos de I&D, facilitar a partilha de conhecimentos e promover a atualização de recursos humanos às novas tecnologias.

O evento, realizado no auditório principal do ISEC, contou com a presença de autoridades académicas, representantes da indústria e estudantes. O presidente do ISEC, Mário Velindro, destacou a importância da parceria. "Entre outros aspetos, esta colaboração coloca os nossos alunos na vanguarda da tecnologia da construção, preparando-os para os desafios do mercado de trabalho moderno".

DR

Momento da assinatura do protocolo

A TMTech, conhecida pelos seus projetos inovadores, no Brasil, Reino Unido e Portugal, que contemplam a integração de projetos estruturais, eletromecânicos e das restantes especialidades, fornecerá treino e oportunidades de estágio aos estudantes.

Os sócios fundadores da TMTech, Miguel Gomes e Pedro Mesquita, enfatizaram o potencial da iniciativa: "Estamos entusiasmados em compartilhar a nossa experiência com a próxima geração de engenheiros, promovendo uma abordagem mais eficiente e sustentável na construção".

O BIM, uma metodologia que permite a criação de modelos digitais detalhados de construções, tem revolucionado a indústria da Arquitetura, Engenharia e Construção. A sua adoção tem crescido rapidamente, tornando-se um conhecimento essencial para os profissionais.

O protocolo terá duração inicial de um ano, com possibilidade de renovação.

Hotel Parque Serra da Lousã inaugura a piscina exterior

O Hotel Parque Serra da Lousã, hotel 4 estrelas localizado em Miranda do Corvo e equipado com 40 quartos, possui agora, finalmente, a sua piscina exterior, possibilitando aos seus hóspedes uma oferta ainda mais completa para os meses de verão. A piscina localiza-se junto à esplanada do hotel, permitindo que os momentos de lazer possam ser acompanhados de um cocktail ou bebida fresca.

A partir da esplanada do Hotel, e de algumas varandas, é possível também observar alguns animais do Parque Biológico, promovendo ainda uma maior proximidade e contacto com a natureza envolvente.

consultório do consumidor

Garantias "enferrujadas"; Direitos denegados...

Mário Frota
apDC – Direito do Consumo
Coimbra

Os prejuízos materiais e morais causados ao consumidor pela recusa da garantia são susceptíveis de reparação (LDC - n.º 1 do art.º 12)

"Comprei um forno branco IKEA Mattradition, que soube mais tarde ser da marca Whirlpool.
A porta do forno começou a enferrujar ao fim de 1 ano, sendo quase imperceptível. Agora, ao fim de 2 anos, já tem uma enorme mancha castanha.
Está colocado numa cozinha aberta para a sala o que dá um péssimo aspecto.
A empresa Whirlpool diz que o defeito da ferrugem não está abrangido pela garantia."

Apreciada a questão, cumpre oferecer a solução que se afigura conforme à lei:

1. A garantia, como o vimos afirmando desde sempre, "é da coisa toda e de toda a coisa" (Lei da Compra e Venda dos Bens de Consumo – LCVBC: art.º 5.º).

2. Ainda que a exclusão conste das condições gerais dos contratos ou da própria apólice da garantia, sobrevém a nulidade da cláusula (LCVBC: n.º 1 do art.º 51; Lei das Condições Gerais dos Contratos - LCGC: al. d) do art.º 21).

3. Ao consumidor compete accionar a garantia perante a empresa com a qual celebrou o contrato de compra e venda (LCVBC: n.º 1 do art.º 12).

4. A lei confere-lhe, porém, a faculdade de exigir o cumprimento da garantia ao fabricante, restrita, contudo, a dois dos remédios previstos: a reparação e a substituição, que não à redução adequada do preço ou à extinção do contrato por meio da resolução (LCVBC: n.º 1 do art.º 40)

5. A recusa tanto do fornecedor com o qual celebrou o contrato quanto, se for o caso, do fabricante em prover à garantia, constitui-os na obrigação de reparar os prejuízos causados, quer se trate de danos materiais quer de danos morais (Lei-Quadro de Defesa do Consumidor - LDC: n.º 1 do art.º 12).

6. A garantia legal tem hoje, i. é, desde o 1.º de Janeiro de 2022, a duração de três anos (LCVBC: n.º 1 do art.º 12).

7. De entre os remédios exigíveis, há hoje, em princípio, como que uma hierarquia, a saber, em primeiro lugar, como opção do consumidor, a reparação ou a substituição (LCVBC: n.º 1 do art.º 15).

8. Como a reparação não será, em princípio, de considerar, o consumidor pode exigir do fornecedor ou do fabricante, se for o caso, a substituição do bem (LCVBC: n.º 2 do art.º 15).

9. A substituição terá de ser concretizada, em princípio, em 30 dias, sob pena de contra-ordenação económica grave (LCVBC: n.º 3 do art.º 18; al. d) do n.º 1 do art.º 48).

10. Tratando-se de uma grande empresa (250 ou mais trabalhadores) a coima situar-se-á entre os 12 000 € e os 24 000 € (Regime Jurídico das Contra-Ordenações Económicas – RJCE – DL 09/2021: sub. v da al. b) do art.º 18).

11. Deve lavrar a reclamação devida no Livro respectivo, em qualquer dos suportes: físico ou electrónico (DL 156/2005: art.ºs 4.º e 5.º - C).

EM CONCLUSÃO

a. A recusa da garantia legal em coisa móvel duradoura, a pretexto de que a ferrugem nela se não inclui, ou está nas condições gerais e é, em termos singulares, nula a cláusula de pleno direito (LCGC: al. d) do art.º 21)

b. Ou resulta do accionamento dos remédios cabíveis na garantia legal e constitui contra-ordenação económica grave (LCVBC: al. d) do n.º 1 do art.º 48)

c. O remédio admissível, na circunstância, é o da substituição do bem, que há-de processar-se, em princípio, em 30 dias (LCVBC: n.º 2 do art.º 15; n.º 3 do art.º 18).

d. Os prejuízos materiais e morais causados ao consumidor pela recusa da garantia são susceptíveis de reparação (LDC - n.º 1 do art.º 12)

e. A recusa da garantia deve ser objecto de reclamação no Livro respectivo, em qualquer das suas versões (DL 156/2005: art.ºs 4.º e 5.º -C).

f. Tratando-se de grande empresa (250 ou mais) a coima oscilará entre os 12 000 e os 24 000 € (RJCE: sub. v da al. b) do art.º 18).

Tal é, salvo melhor juízo, o nosso parecer.

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados basta apontar o telemóvel

habitação

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia c/ 2 pisos e garagem - Carvalhosas (Coimbra). Isento de CE. Venda: 23.000€. Necessita de obras de recuperação total. Quintal com árvores de fruta. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 +1 - Mira. Classe "A+". Venda: 240.000€. Bom estado de conservação. Jardim e forno a lenha. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T5

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M5 c/ garagem, logradouro e jardim - Antanhol - Coimbra. Classe "C". Venda: 295.000€. Imóvel em bom estado de conservação. Composto por cave; R/C e 1ºandar. Próximo ao Hospital dos Covões. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T6

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia isolada M6 - Alfarelos. Venda: 167.500€. Classe "D". Terreno com 1100m2. Próximo à estação de comboio. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

RÚSTICAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Casa rústica (Semide) - 15km da Cidade de Coimbra. Isento CE. Venda: 27.500€. Necessita de obras de recuperação na totalidade. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

OUTROS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3 - Lousã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Prédio c/ 4 apartamentos de tipologia T3 - Cantanhede (frações autónomas). Venda: 480.000€. Garagem na cave e arrumos. A destacar o excelente estado de conservação. Centro de Cantanhede, próximo a todos os serviços. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Restaurante - Cedência de quotas sem encargo de Pessoal. Classe "C". Venda: 60.000€. Marisqueira e café. Licença de utilização para restauração e bebidas. Capacidade para 60 pessoas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

PAULA PEREIRA

RE/MAX White II *Famílias felizes!*

917 130 559 | mp.pereira@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

MORADIA T5 À VENDA EM COIMBRA

na Portela da Cobiça, em Coimbra, destaca-se pela sua arquitetura clássica e posição privilegiada c/ três frentes. Zona residencial tranquila c/ espaços verdes, combina elegância e modernidade, oferecendo uma qualidade de vida equilibrada. Possui quartos espaçosos, salão, sala de estar, cozinha c/ acabamentos de excelência, sistema de alarme, aquec. central e ar-condicionado. Terraço e jardim bem cuidado.

ID: 124651140-28

950.000€

MORADIA T4 À VENDA EM COIMBRA

Moradia c/ 4 quartos e escritórios, perto dos Hosp. Univ. de Coimbra. Ótimo estado de conservação, boa construção, excelente exposição solar e amplas áreas. No piso principal, 4 quartos (1 em suite), salas de estar e jantar, cozinha c/ despensa e sala de refeições. Dispõe ainda de sótão, escritório, sala de convívio, vários WCs, garagem p/ 3 viaturas e garrafeira, além de espaço exterior c/ lavandaria e churrasqueira.

ID: 124651049-60

850.000€

APARTAMENTO T2 À VENDA EM COIMBRA

T2 na Quinta da Portela. Acabamentos de excelência e um estado de conservação impecável, c/ zonas comuns como piscina interior, ginásio, zona de estudo, lavandaria, receção c/ porteiro e zonas verdes. O apart. inclui um hall espaçoso c/ armários, 2 quartos grandes, 2 WCs completos, cozinha renovada c/ eletrodomésticos encastrados e varanda, e sala espaçosa c/ varanda. C/ 2 lugares de estacionamento cobertos no interior do prédio.

ID: 124651157-11

299.000€

MORADIA T4 À VENDA EM COIMBRA

Moradia T4 + 2 em S. Paulo de Frades, isolada e em bom estado de conservação, áreas muito generosas. No R/C, possui cozinha ampla c/ zona de refeições e estar, acesso a um pátio, sala, WC completo, quarto c/ roupeiro e WC privativo (suite), e outro quarto c/ roupeiro. No 1º andar, há 2 quartos c/ roupeiro, WC completo, segunda sala e zona de arrumos. A moradia inclui ainda uma cave ampla, ideal para projetos ou hobbies.

ID: 124651039-115

295.000€

APARTAMENTO T3 À VENDA EM COIMBRA

Apartamento localizado na Rua Padre António Vieira, no centro da cidade de Coimbra, perto da Praça da República e da Universidade de Coimbra.
Ótima rede de transportes públicos.

ID: 124651157-4

175.000€

APARTAMENTO T4 À VENDA EM COIMBRA

Apartamento T4 em Santa Clara, numa localização privilegiada, ideal para habitação ou investimento. Dispõe de 4 quartos (2 com roupeiros), corredor com roupeiro, sala de estar, cozinha com marquise, arrumo e casa de banho. Encontra-se em razoável estado de conservação e inclui garagem para um carro.

ID: 124651122-11

167.500€

MORADIA T4 À VENDA EM COIMBRA

Na Ribeira de Frades, tem uma área total de aproximadamente 760m², composta por 4 artigos (2 rústicos e 2 urbanos). Um dos artigos urbanos em estado de ruína e o outro necessita de reabilitação, mas é habitável. Os artigos rústicos oferecem espaço adicional para estacionamento ou lazer. Grande potencial para reabilitação e desenvolvimento, a venda conjunta dos 4 artigos proporciona uma oportunidade para investidores.

ID: 124651152-16

150.000€

MORADIA T2 À VENDA EM COIMBRA

Em Vila Pouca do Campo, na periferia de Coimbra e a poucos minutos do centro, esta moradia é um projeto interessante p/ habitação permanente ou investimento. Necessitando de remodelação total, tem grande potencial para se tornar num refúgio acolhedor. C/ transportes públicos à porta, oferece a tranquilidade da vida rural e fácil acesso às comodidades de Coimbra, incluindo comércio, restaurantes e serviços.

ID: 124651150-46

21.000€

RE/MAX White II
WHITETWO - MED. IMOB. LDA. AMI: 13332

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

101694

emprego

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589246125
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589147364
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 589261111
PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES
– OF. 589246053
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589246115
AJUDANTE FAMILIAR
– OF. 589183638
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
– OF. 589251136

OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589246052
OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES
– OF. 589266996
SOLDADOR – OF. 589246132
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 58926111

CONCELHO DE TÁBUA – TEMPO COMPLETO
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE
– OF. - 589257206
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589269172
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589267262

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL – TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589259141

ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO
– OF. 589261711
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
– OF. 589268105 - 589268109
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589269849
TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS
– OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.iefponline.iefp.pt utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

ASTROLOGIA

MÉDIUM VIDENTE ESPIRITUAL, trabalha pelo Dom do Espirito Santo em todas as áreas. Atendimento diário pelo Telemóvel: 962 602 765 // 239 569 035

COIMBRA

UCRANIANA SIMPÁTICA, Bonita. Peito grande. Elegante. Convívio com massagem. Minete. Últimos dias. Telem: 960 115 090

FIGUEIRA DA FOZ

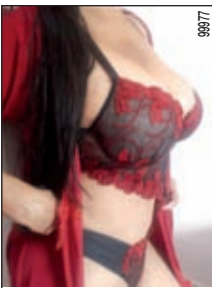
1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

1 NOVIDADE SARA 25 ANOS, completa, beijoqueira, toda boa, bumbum empinado e guloso, O. natural, peito rijos, pernas torneadas. Massagem relaxante, tântrica e body body. Telem: 920 181 326

1ª VEZ LOIRINHA OLHOS VERDES, bem atrevida, boca gulosa, O. natural, minete, espanholada, mamas durinhas belo corpo. Adora todo o tipo de brincadeiras. Com acessórios. Atende em lingerie. Telem: 910 638 255

BONEQUINHA GOSTOSA, 22 aninhos, belas curvas, seios fartos, completinha ... Uma bomboca para te deliciares!!! Telem: 911 976 475

LUNA 23A + AMIGAS LAURA E KÁTIA, por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 47

MORENA FURACÃO, mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768

Morena bem safada, cheia de tesão, belas curvas, cabelo longo, 69, minete boca gulosa, O. divinal, mamas XXL, completa. Atende s/ tabus, 24h, c/ acessórios.
910 669 238

TAXI

FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente) 233 420 880/965 255 030/ 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio 233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital 233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe - Ep. 96
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:15 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 A Prova Dos Factos T3 - Ep. 17
21:30 Joker T8 - Ep. 3
22:30 Sempre - Ep. 4
23:30 Noites Do Euro - Ep. 15

RTP 2

07:00 Zig Zag
07:01 Banda Zig Zag T1 - Ep. 9
10:20 Tom & Lili - Ep. 38
10:25 Numberblocks T1 - Ep. 27
10:30 Herdeiros de Saramago - Ep. 7
11:00 Grandes Livros T1 - Ep. 10
12:00 Programa a designar
18:35 Ensina-me Se Conseguires - Ep. 14
18:45 A Ovelha Choné
18:50 No Mundo dos Animais
19:15 Garfield
20:20 Crias - Ep. 26
20:25 Banda Zig Zag T1 - Ep. 8
20:30 Folha de Sala
20:35 Espaços Incríveis de George Clarke T10 - Ep. 1
21:30 Jornal 2
22:00 Hotel à Beira-Mar T5 - Ep. 2
22:50 Folha de Sala
22:55 Campo de Papoilas

SIC

08:30 Alô Portugal T16 - Ep. 128
10:00 Casa Feliz T5 - Ep. 129
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta T10 - Ep. 119
16:00 Júlia T7 - Ep. 119
17:45 Morde & Assopra - Ep. 198
18:15 Terra E Paixão - Ep. 19
19:00 Casados À Primeira Vista - Diários (Tarde) T1 - Ep. 32
20:00 Jornal Da Noite
21:45 A Promessa - Ep. 9
22:45 Senhora Do Mar - Ep. 104
23:30 Papel Principal - Ep. 174
00:00 Casados À Primeira Vista - Diários (Noite) T1 - Ep. 32

TVI

06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:15 Diário do Euro
14:30 TVI - Em Cima da Hora
14:45 A Sentença
15:50 A Herdeira - Ep. 289
16:35 Goucha
17:45 Big Brother XI: Última Hora
19:16 Big Brother XI: Diário (Tarde)
19:57 Jornal Nacional
21:15 Cacau - Ep. 124
22:45 Festa É Festa - Ep. 937
23:45 Big Brother XI: Extra

SPORT TV1

06:00 Euro 2024 - Jogos
08:00 Euro 2024 - Jogos
10:00 Euro 2024
11:00 Euro 2024 - Jogos
13:00 Euro 2024 - Jogos
15:00 Euro 2024
16:00 Euro 2024 - Jogos
18:00 Euro 2024 - Jogos
20:00 Euro 2024 - Jogos
22:00 Euro 2024
23:00 Euro 2024 - Jogos

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Júlio Maia (Tel. 231 512 924)
Aveiro
Lemos (Tel. 234 340 086)
Mealhada
Miranda Suc. (Tel. 231 202 166)

COIMBRA

Arganil
Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede
Central (Tel. 231 422 216)
Coimbra
UNIVERSAL, Praça 8 de Maio, 35 (Tel. 239 823 744)
BARROS, Rua da Cruz Nova, Lt 7, Lj 2 - Urb. Coimbreiras - Eiras (Tel. 239 431 643)
Condeixa-a-Nova
Antunes (Tel. 239 941 466)
Figueira da Foz
Dos Condados (Tel. 233 422 183)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Torres Padilha (Tel. 239 971 106)
Mira
Pisco (Tel. 231 452 466)
Miranda do Corvo
Antunes (Tel. 239 532 136)
Montemor-o-Velho
Ferrão (Tel. 239 629 119)
Oliveira do Hospital
Figueira Diniz (Tel. 238 604 435)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Penacova (Tel. 239 477 145)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Soure (Tel. 239 506 450)
Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Serra (Tel. 236 552 339)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Barros (Tel. 236 212 037)

VISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231 922 185)
Santa Comba Dão
Santa Comba (Tel. 232 881 867)
Viseu
Grão Vasco (Tel. 232 388 344)

guia astrológico

Carneiro
Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão.
Amor: Pode sentir-se mais sozinha. Procure a companhia de amigos.
Saúde: Cuide de si. Peça ao médico para fazer exames gerais.
Dinheiro: Controle os gastos. Não se deixe levar pelo impulso.

Touro
Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos.
Amor: Trate as pessoas que a rodeiam com carinho. O amor é um bem supremo.
Saúde: Possibilidade de problemas a nível ocular. Procure o médico.
Dinheiro: Ótima fase para fazer colocar novos projetos em marcha.

Gémeos
Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança.
Amor: O amor é a maior riqueza que temos. Mime a sua cara-metade.
Saúde: Terá energia para dar e vender. Continue a alimentar-se bem.
Dinheiro: Pode conhecer o sucesso a nível profissional.

Caranguejo
Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material.
Amor: Cultive a harmonia na sua vida. Seja amigo da pessoa que tem ao lado.
Saúde: Bom dia para cuidar mais da aparência.
Dinheiro: Boas perspetivas económicas e financeiras. Terá mais poder material.

Leão
Carta do Dia: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito.
Amor: Trate o seu par com o respeito que merece. Crie laços fortes.
Saúde: Procure fazer uma alimentação mais equilibrada. A sua saúde agradece.
Dinheiro: As finanças poderão ter um aumento significativo.

Virgem
Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa.
Amor: O seu amor poderá fazer-lhe uma grande surpresa. Mostre quanto o ama.
Saúde: Purifique o fígado tomando chá de coentros.
Dinheiro: Ótimo período. Nunca desista dos seus sonhos!

Balança
Carta do Dia: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão.
Amor: O seu poder de sedução está em alta. Faça uma declaração ao seu par.
Saúde: Se anda com falta de apetite tome um chá de erva-doce.
Dinheiro: Concentre-se nas suas tarefas e faça com que o seu sucesso perdure por muitos anos.

Escorpião
Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Vitória.
Amor: Sente-se disponível para amar. Abra o coração. Será muito feliz.
Saúde: Cuidado com os ossos. Fortaleça-os comendo nozes e arroz integral.
Dinheiro: Aposte no trabalho. Os rendimentos não tardarão.

Sagitário
Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho.
Amor: Evite que a família se intrometa na sua relação afetiva.
Saúde: Possíveis dores de ouvidos. Proteja-se do frio.
Dinheiro: O trabalho pode exigir mais de si. Seja cuidadosa.

Capricórnio
Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inesperada, Amizade.
Amor: A sua cara-metade poderá fazer-lhe uma surpresa. Ficará feliz.
Saúde: Para melhorar a postura aposte no exercício físico. Faça alongamentos.
Dinheiro: Dedique-se mais ao trabalho. Terá bons resultados.

Aquário
Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.
Amor: Fase amorosa favorecida. Conquiste a pessoa que anda a roubar-lhe o sono.
Saúde: Mantenha o bom humor comendo arroz integral.
Dinheiro: Poderá iniciar um novo ciclo no trabalho. Chegará a bom porto.

Peixes
Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência.
Amor: Afaste-se de certas pessoas que estão consigo por interesse. Seja prudente.
Saúde: Andará mais triste e terá necessidade de se isolar. Não o faça por muito tempo.
Dinheiro: Um amigo pode pedir-lhe ajuda. Não lhe falte.

Palavras Cruzadas 3D

sentidos do preenchimento

I Contrário de bondade; moeda **II** Ter pena; quatro romanos; dor **III** Onde está o Vaticano; intercâmbio electrónico de dados; concordo **IV** Período de tempo; extremidades; irmão do meu pai **V** Dele; para tecer **VI** Sorri; 2 mil romanos; brilho

A Dor; batráquio **B** Formação política; tiro; organização empresarial do Porto **C** Líder árabe **D** Frutos ácidos; dor; transporte internacional **E** Olá; dominar **F** Roer; fruto

1 Existir; caminhavam **2** Número de identificação; Estados Unidos da América; pau **3** Impedir; vibração primordial **4** Força política da Irlanda; planeta **5** Roedor **6** Localidade da região de Aveiro; contém

soluções

Sudoku

			3			1		
6	7	1				2		5
					2			
2	8	3	7	6	4		1	
4	6	7		9			2	3
	5		8	2		4	7	6
	9	2	4				5	
	1			3		9		7
5	3	4			9		8	

soluções

Carta Educativa de Coimbra prevê investimento de mais de 116 ME até 2030

●●● A Carta Educativa de Coimbra, que foi aprovada na quarta-feira, pelo Conselho Municipal de Educação, prevê um investimento de mais de 116 milhões de euros (ME) até 2030 em equipamentos escolares, informou ontem o município.

Este instrumento de planeamento estratégico e de orçamento de equipamentos educativos prevê um investimento de mais de 116 ME até 2030, referiu o município, salientando que haverá empreitadas que vão arrancar ainda este ano nas escolas de Ribeira de Frades, Conchada, Coselhas, Areeiro, Eiras e Eugénio de Castro.

A Carta Educativa propõe também a criação de novas escolas "nas duas centralidades principais de crescimento demográfico e habitacional da cidade: na Portela e na Quinta das Nogueiras, com as valências de pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico", referiu o município.

Ainda relativamente à evolução do concelho, a câmara propõe a ampliação da escola básica de Santa Apolónia e do jardim de infância da Solum Sul e a criação de uma creche municipal. "Pela enorme importância que manifestam para a vida das comunidades e dos territórios, não se defende o encerramento de quaisquer escolas, tal como estava previsto pelo anterior executivo", salientou.

Segundo a nota de imprensa, o documento defende "a progressiva dotação de melhores condições", olhando em particular para "equipamentos escolares não modernizados ao longo dos anos".

Entre as necessidades identificadas, o município destaca a requalificação das escolas Secundária José Falcão e Básica Eugénio de Castro, "assim como de importantes reabilitações" nas escolas secundárias D. Dinis e D. Duarte e Escola Básica Dra. Maria Alice Gouveia. | Lusa

Orçamento de 973 mil euros para época da Académica aprovado

DB-Ana Catarina Ferreira

AG decorreu na noite de ontem

●●● Os sócios da Académica aprovaram o orçamento da Sociedade Desportiva e Unipessoal por Quotas (SDUQ) no valor de 973 mil euros, durante a Assembleia-Geral que decorreu ontem na sala de imprensa do Estádio Cidade de Coimbra.

Foi aprovado com 33 votos a favor, 33 abstenções e cinco votos contra.

A Académica assume um prejuízo no valor de 12.500 euros. Além da equipa profissional, a SDUQ alberga as equipas sub-19 e sub-17 da Briosa.

Os valores para a época 2024/2025 estão em linha com os valores apresentados na temporada passada.

Após várias questões dos sócios presentes, o vice-presidente da Académica, Rui Sá Frias, confirma que há a expectativa de vender um ativo do plantel, mas que a direção optou por não colocar no orçamento.

Nos últimos dias tem sido noticiada a venda do "central" Tusso.

O orçamento para o Organismo Autónomo de Futebol (OAF), no valor de um milhão e 100 mil euros, foi também aprovado com 50 votos a favor, 20 abstenções e nenhum voto contra.

"O orçamento é construído numa base de prudência e controlo de gastos. Têm sido feitos alguns investimentos ao nível da manutenção e conservação da academia", disse o vice-presidente da Académica, Rui Sá Frias.

Neste caso, o OAF prevê despesas na ordem 1.087,500 euros e rendimentos de 1.120.000 euros, o que dá um saldo positivo de 22.500 euros. Durante a apresentação do orçamento da SDUQ, o vice-presidente deixou a nota de que "a bilheteira online é onde a Académica vende mais bilhetes".

Para a próxima época, o presidente do clube, Miguel Ribeiro, assumiu como objetivo chegar a fase de subida da Liga 3.

"Se possível queremos subir de divisão mas não nos vamos colocar em condições de aumentar o peso financeiro", disse. | Daniel Filipe Pereira

DIÁRIO as beiras

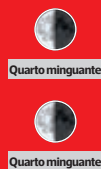
Tempo

Hoje
Máxima 26°
Mínima 17°
Chuva

Sábado
Máxima 19°
Mínima 15°
Chuva

Fases da Lua

Quarto minguante

Quarto minguante

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
08H37/20H57
Baixa-Mar
02H21/14H39

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redaccao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

do mundo para Coimbra

Tóquio / Japão
Vítor Sereno

Harajuku: o bairro que veste o mundo

O bairro de Harajuku fica a 15 minutos da nossa Embaixada. Mas não é apenas mais um aglomerado populacional em Tóquio; é o epicentro de uma revolução estilística que veste o mundo. Nas suas ruas vibrantes e coloridas, jovens japoneses expressam a sua individualidade através de roupas que desafiam convenções e inspiram tendências globais.

Caminhar por Harajuku é como entrar num desfile contínuo. A moda aqui é uma tapeçaria de estilos onde o tradicional se encontra com o futurista. É possível ver desde o Lolita, com as suas saias rodadas e laços evocando a inocência vitoriana, até ao Visual Kei, que mistura o glamour do rock com a teatralidade do kabuki. Também encontramos o Kawaii, celebrando o que é adoravelmente fofo, e o Gyaru, caracterizado por bronzeados e cabelos descoloridos.

Esta explosão de criatividade transcende as suas ruas e espalha-se pelas passarelas internacionais, influenciando designers de renome. Marcas e nomes como Comme des Garçons, Issey Miyake e Yayoi Kusama levaram a estética japonesa para o mundo inteiro, com as suas silhuetas inovadoras e abordagem conceptual.

A influência de Harajuku é também evidente na forma como a moda japonesa abraça a sustentabilidade. Em resposta ao consumismo, surgiu o movimento Mottainai, que prega o respeito pelos recursos e a reutilização de materiais, dando origem a uma nova onda ética e consciente.

No entanto, o bairro não se tornou um ícone de um dia para o outro. Após a Segunda Guerra Mundial, começou a transformar-se num local de encontro para jovens criativos, especialmente com a chegada das culturas ocidentais. Esta fusão de ideias e estilos deu origem à rica diversidade que vemos hoje.

Lembro-me da primeira vez que o visitei. Senti-me numa realidade paralela. No Japão, caros leitores, a moda é mais do que vestuário; é uma forma de estar na vida. Reflete a alma de uma nação que valoriza a expressão individual e a harmonia coletiva, refletida num conceito de estética único. E enquanto Harajuku continua a inspirar designers e criadores, a moda japonesa permanece como um símbolo de inovação e influência cultural.

O futuro parece, pois, promissor, com novas gerações a reinterpretar estilos, sempre com um olhar atento à sustentabilidade. Ou não fosse a moda um testemunho da capacidade humana de se reinventar continuamente.